

各務原店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月 1日更新

	9月 1日(火)	9月 2日(水)	9月 3日(木)	9月 4日(金)	9月 5日(土)	9月 6日(日)	9月 7日(月)	9月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多	10:30～11:30 はじめてのハヨーガ (会員様限定)本多		10:30～11:30 スタンダード60 近藤	10:30～11:30 ホットピラティス 君島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤			10:30～11:30 ヨガがイェト 高橋
12:00	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島	12:15～13:15 スタンダード60 近藤		12:15～13:15 腸活ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 近藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋			12:15～13:15 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小松		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松	14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 近藤			14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)君島
15:00									
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 君島	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 近藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋	17:30～18:30 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多	17:30～18:30 凹ますヨガティス 君島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 小松	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小松	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:00～20:00 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 近藤	
20:00									
21:00	20:50～21:50 ヨガがイェト 高橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	20:50～21:50 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	
22:00									

各務原店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(水)	9月 10日(木)	9月 11日(金)	9月 12日(土)	9月 13日(日)	9月 14日(月)	9月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田		10:30～11:30 スタンダード60 近藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島			10:30～11:30 フェイスアップヨガ 君島
12:00	12:15～13:15 凹ますヨガティス 君島		12:15～13:15 ヨガがイェト 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 近藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 近藤			12:15～13:15 スタンダード60 近藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 小松			14:00～15:00 ホットピラティス 君島
15:00								
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	15:45～16:45 スタンダード60 近藤			
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小松	17:30～18:30 スタンダード60 近藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小松
18:00								
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:15 はじめてのハヨーガ (会員様限定)君島	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 君島			19:15～20:15 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多	
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 近藤	20:50～21:50 腹筋MAX (会員様限定) 小松	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小松				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(水)	9月 17日(木)	9月 18日(金)	9月 19日(土)	9月 20日(日)	9月 21日(月)	9月 22日(火)	9月 23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)君島	10:30～11:30 スタンダード60 近藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 近藤		10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 君島	
12:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多		12:16～13:15 肩コリラクソスヨガ 小松	12:16～13:15 腹筋MAX (会員様限定)小松	12:16～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 高橋		12:16～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)君島	12:16～13:15 スタンダード60 池田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 池田		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 君島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 近藤	14:00～15:00 スタンダード60 近藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 君島	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 君島		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 君島		
17:00									
18:00	17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋				17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小松	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 池田
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小松	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 高橋	19:00～20:10 ティープレスヨガ (会員様限定)君島				19:00～20:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 池田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 高橋	20:50～21:50 回ますヨガティス 君島	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 近藤						20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本多
22:00									

各務原店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(木)	9月 25日(金)	9月 26日(土)	9月 27日(日)	9月 28日(月)	9月 29日(火)	9月 30日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 本多	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 本多		10:30～11:30 腸活ヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田	
11:00								
12:00		12:16～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 本多	12:16～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 君島	12:16～13:15 リンパデトックスヨガ 君島		12:16～13:15 フェイスアップヨガ 君島	12:16～13:15 回ますヨガティス 君島	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本多	14:00～15:00 スタンダード60 本多		14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 池田	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)君島				
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 ホットピラティス 君島				17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 小松	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 池田	19:16～20:25 ティープレスヨガ (会員様限定)君島	19:00～20:00 腸活ヨガ 池田				19:15～20:15 スタンダード60 本多	19:16～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 小松
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 本多	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多					20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	20:50～21:50 スタンダード60 本多
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

