

イオンモール高松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原		10:30~11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場		10:30~11:30 SUMO YOGA 児玉
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 小林	12:15~13:45 アブダンス90 (会員様限定) 菅原		12:15~13:15 腸活ヨガ 小林	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の踏音中Edition 菅原	12:15~13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松原		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 村場
13:00							定 休 日	
14:00	14:00~14:50 全身引締MAX 菅原			14:00~15:00 フェイスアップヨガ 村場	14:00~15:00 スタンダード60 小林	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 村場		14:00~15:00 ココロがリセットヨガ 児玉
15:00								
16:00					15:45~16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	15:45~16:45 背中美人ヨガ 松原		
17:00								
18:00	17:30~18:30 ココロがリセットヨガ 児玉	17:30~18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30~18:30 SUMO YOGA 児玉			17:30~18:20 全身引締MAX 菅原
19:00	19:15~20:15 ホットピラティス 菅原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 村場	19:15~20:15 スリムアッププレス (会員様限定)菅原				19:15~20:15 スタンダード60 小林
20:00								
21:00	20:50~21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉	20:50~21:50 スタンダード60 小林	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 児玉				20:50~21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原
22:00								

イオンモール高松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)児玉		10:30~11:30 スタンダード60 小林	10:30~11:30 腸活ヨガ 小林	10:30~11:30 スリムアッププレス (会員様限定)牧野		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 児玉
12:00			12:15~13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:15~13:15 ホットピラティス 菅原	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 村場		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
13:00							
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 村場	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 牧野		14:00~15:00 スタンダード60 小林
15:00						定 休 日	
16:00				15:45~16:35 全身引締MAX 菅原	15:45~16:45 フェイスアップヨガ 村場		
17:00							
18:00		17:30~18:30 背中美人ヨガ 菅原	17:30~18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)菅原	17:30~18:30 スタンダード60 小林			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 村場
19:00	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	19:15~20:15 フェイスアップヨガ 村場	19:15~20:15 SUMO YOGA 児玉				19:15~20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
20:00							
21:00	20:50~21:50 スタンダード60 小林	20:50~21:40 全身引締MAX 菅原	20:50~21:50 ココロがリセットヨガ 児玉				20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の踏音中Edition 菅原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 菅原		10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 村場
12:00									
13:00	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小林	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 牧野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 村場	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 児玉
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 菅原	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 菅原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の巻舞中Edition 菅原			14:00～15:00 ホットピラティス 菅原	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 児玉
15:00									
16:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 村場				
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小林	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 村場	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 村場	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場					19:15～20:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小林
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小林	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	20:50～21:50 腸活ヨガ 児玉					20:50～21:50 スタンダード60 小林	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉
22:00									

イオンモール高松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)		
9:00						定 休 日				
10:00							10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村場			
11:00		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)出口	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原						
12:00										
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉				年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
14:00		14:00～15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小林	14:00～15:00 腸活ヨガ 小林			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場			
15:00										
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村場	15:45～16:45 スタンダード60 村場			15:45～17:45 108回本腰礼拝 (会員様限定) ※常連 菅原			
17:00										
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 菅原	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 菅原	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原							
19:00										
20:00	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 児玉	19:15～20:05 全身引締MAX 菅原								
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場								
22:00										

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 レッソンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

