

小山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年10月15日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山								
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	10:30～11:30 膂活ヨガ 望月		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 はじめてのハリー3が (会員様限定)大山	10:30～11:30 スタンダード60 石塚	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 石塚			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	12:00～13:30 EVAパワーヨガ (会員様限定) 大山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 望月	12:15～13:15 ココロがリセット3が 茂呂
13:00									
14:00	14:00～14:50 全身MAX 望月			14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 茂呂			14:00～15:00 スタンダード60 石塚	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 大山	14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月
15:00									
16:00	16:45～16:55 ティープレスヨガ (会員様限定)大山			16:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)望月				16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 茂呂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	17:30～18:30 SUMO YOGA 大山		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		
19:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 スタンダード60 石塚	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂			
20:00									
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂	20:50～21:40 全身MAX 望月			
22:00									

小山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココロがリセット3が 茂呂	10:30～11:30 凹ますヨガティス 望月		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	10:30～11:30 スタンダード60 石塚	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂
11:00							
12:00	12:15～13:05 全身MAX 望月	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月			12:15～13:15 スタンダード60 望月	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	12:15～13:15 ホットピラティス 望月
13:00							
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂			14:00～15:00 SUMO YOGA 大山	14:00～15:00 スタンダード60 茂呂
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 望月
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山			17:30～18:30 膂活ヨガ 望月	17:30～18:30 ココロがリセット3が 茂呂	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山	
19:00			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山		
20:00							
21:00	20:50～21:50 はじめてのハリー3が (会員様限定)大山	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 大山		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



小山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 青中美人ヨガ 大山	10:30～11:20 全身MAX 望月		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	10:30～11:30 スタンダード60 石塚	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚		12:15～13:15 SUMO YOGA 大山	12:15～13:15 ココロがリセットが 茂呂	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	
13:00								
14:00	定休日	14:00～15:00 ココロがリセットが 茂呂			14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	定休日
15:00								
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 茂呂	15:30～17:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 大山	
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 凹ますヨガティス 望月		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 石塚	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 SUMO YOGA 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚			
21:00		20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 茂呂	20:50～21:50 ココロがリセットが 茂呂	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月			
22:00								

小山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:30～11:30 ホットピラティス 望月		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 SUMO YOGA 大山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 スタンダード60 石塚		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 青中美人ヨガ 大山	
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 望月			14:00～15:00 スタンダード60 石塚	14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月	定休日
15:00							
16:00					15:45～16:55 ディーアプレスヨガ (会員様限定)大山	15:45～16:45 ココロがリセットが 茂呂	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	17:30～18:20 全身MAX 望月		
19:00	19:15～20:05 全身MAX 望月	19:15～20:15 ココロがリセットが 茂呂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 茂呂	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)大山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

