

# ふじみ野店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		定 休 日				
10:00								
11:00					10:30～11:30 美奈勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 宇津木		10:30～11:30 スタンダード60 齊藤
12:00								
13:00					12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 松本		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 竹山
14:00			14:00～15:00 ヨガリセットヨガ 齊藤			14:00～15:00 スリムアッププレス 宇津木		14:00～15:00 肩コリラクゼーション 齊藤
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 宇津木					
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松本		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本	
19:00								
20:00					19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 松本
21:00					21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松本	21:00～22:00 腸活ヨガ 竹山	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 スリムアッププレス 宇津木
22:00								

# ふじみ野店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 齊藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松本		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本		10:30～11:30 スタンダード60 齊藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 宇津木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山		12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 腸活ヨガ 竹山		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 宇津木
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 松本			
15:00							
16:00	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹山					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 松本				17:30～18:20 全身引締MAX 前田	17:30～18:30 スタンダード60 松本	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 竹山
19:00							
20:00				19:15～20:15 肩コリラクゼーション 齊藤	19:15～20:15 ヨガリセット 宇津木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 竹山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 宇津木
21:00				21:00～22:00 スリムアッププレス 宇津木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 宇津木	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 松本	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## ふじみ野店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 ホットピラティス 竹山		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 宇津木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 宇津木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木	12:15～13:05 全身引締MAX 前田
14:00	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤			14:00～15:00 スタンダード60 松本		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 齊藤	14:00～15:00 コアトレーニングヨガ 齊藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松本						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 宇津木
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宇津木		17:30～18:30 コアトレーニングヨガ 齊藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本
19:00								
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 竹山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	19:15～20:15 腸活ヨガ 竹山	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松本	
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	21:00～22:00 スリムアッププレス 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 竹山	
22:00								

定  
休  
日

## ふじみ野店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本		10:30～11:30 コアトレーニングヨガ 宇津木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松本	12:15～13:15 スタンダード60 齊藤	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 齊藤
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 竹山		14:00～15:00 スタンダード60 竹山				14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松本	14:00～15:00 スタンダード60 松本
15:00								
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 齊藤						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	15:45～16:35 全身引締MAX 前田
17:00								
18:00				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 宇津木	17:30～18:30 スタンダード60 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 齊藤	19:15～20:15 ホットピラティス 竹山	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松本		
20:00								
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 宇津木	21:00～22:00 スリムアッププレス 齊藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹山		
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

