

なんば店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 22日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 廣山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 山本		10:30～11:30 SUMO YOGA 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)廣山	12:15～13:15 ヨガラダリセットヨガ 廣山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 廣山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ヨガラダリセットヨガ 廣山	14:00～15:00 腸活ヨガ 廣山	14:00～15:00 ホットピラティス 山本			14:00～15:00 スタンダード60 山本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 長谷川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 廣山				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山本		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)廣山			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 廣山		17:30～18:30 ホットピラティス 山本
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 廣山				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷川	19:15～20:15 腹筋MAX 廣山
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 ホットピラティス 山本				21:00～22:00 腹筋MAX 廣山	21:00～22:00 ヨガラダリセットヨガ 廣山	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山本
22:00								

なんば店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 廣山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山本	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 廣山	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 腹筋MAX 廣山		12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定)廣山	12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川	
13:00							
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)廣山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山本		
15:00							
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 長谷川	15:45～16:45 スタンダード60 廣山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 廣山				17:30～18:30 スタンダード60 廣山	17:30～18:30 SUMO YOGA 長谷川
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 廣山				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 廣山
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 山本				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)廣山	21:00～22:00 腸活ヨガ 廣山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 齋藤	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 若林	10:30～11:30 腸活ヨガ 齋藤		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		10:30～11:30 スタンダード60 山本
12:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 山本	12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川		12:15～13:15 ヨガが「リセット」 若林	12:15～13:15 凹まずヨガティス 若林		12:15～13:15 腹筋MAX 齋藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齋藤	14:00～15:00 ホットピラティス 若林	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山本			14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)齋藤					
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 齋藤			17:30～18:30 ホットピラティス 山本		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 山本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林
19:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齋藤	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山本	19:15～20:15 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)若林	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷川
20:00								
21:00	21:00～22:00 凹まずヨガティス 若林				21:00～22:00 スタンダード60 山本	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)齋藤	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山本	21:00～22:00 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)若林
22:00								

なんば店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齋藤	10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)若林		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川
12:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山本		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)若林	12:15～13:15 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)若林
13:00								
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 齋藤	14:00～15:00 凹まずヨガティス 若林		14:00～15:00 スタンダード60 齋藤			14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山本	14:30～15:30 ホットピラティス 山本
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 若林	15:45～16:45 スタンダード60 長谷川						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川
17:00								
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齋藤				17:30～18:30 SUMO YOGA 長谷川	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山本		17:30～18:30 腸活ヨガ 齋藤
18:00								
19:00				19:15～20:15 ホットピラティス 若林	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	19:15～20:15 凹まずヨガティス 若林	
20:00								
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 山本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

