

なんば店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 22日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 SUMO YOGA 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山本	
11:00								
12:00								
13:00			12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)齊藤	12:15～13:15 ココロガリセトヨガ 長谷川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	
14:00			14:00～15:00 ココロガリセトヨガ 長谷川	14:00～15:00 脇活ヨガ 齊藤	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 スタンダード60 山本		
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山本	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 ホットピラティス 山本		
18:00								
19:00			19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷川	19:15～20:15 瘦筋MAX 齊藤	
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 瘦筋MAX 齊藤	21:00～22:00 ココロガリセトヨガ 長谷川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	
22:00								

定
休
日

なんば店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	
12:00							
13:00		12:15～13:15 脇活ヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 瘦筋MAX 齊藤	12:15～13:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)長谷川	12:15～13:15 SUMO YOGA 長谷川	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 瘦筋MAX 齊藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 長谷川		
19:00							
20:00							
21:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 齊藤		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



なんば店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	10:30～11:30 腸活ヨガ 齊藤		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		10:30～11:30 スタンダード60 山本
12:00					12:15～13:15 コロカラリセッショナ 若林	12:15～13:15 凹ますヨガティス 若林		12:15～13:15 腹筋MAX 齊藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	14:00～15:00 ホットピラティス 若林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山本		14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川			
15:00								
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)齊藤					
17:00					17:30～18:30 ホットピラティス 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 山本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林	
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山本	19:15～20:15 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)若林	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷川		
20:00								
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 若林		21:00～22:00 スタンダード60 山本	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	21:00～22:00 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)若林		
22:00								

定
休
日

なんば店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30～11:30 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)若林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 腸活ヨガ 齊藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 若林	12:15～13:15 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)若林	
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 齊藤	14:00～15:00 凹ますヨガティス 若林		14:00～15:00 スタンダード60 齊藤		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	14:30～15:30 ホットピラティス 山本	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	15:45～16:45 スタンダード60 長谷川				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川		
17:00							17:30～18:30 腸活ヨガ 齊藤	
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤							
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪

