

# 各務原店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 17日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 君島	10:30～11:30 スタンダード60 光田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 君島	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 君島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 君島	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スリムアッププレス 池田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	
17:00								
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小松	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松		
19:00								
20:00		19:15～20:15 コア強化リセットヨガ 高橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 スタンダード60 光田	19:00～20:00 腸活ヨガ 池田		
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	20:50～21:50 スタンダード60 光田	20:50～21:50 ホットピラティス 君島	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松			
22:00								

# 各務原店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 小松	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	10:30～11:30 コア強化リセットヨガ 池田	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	12:15～13:15 コア強化リセットヨガ 高橋	12:15～13:15 ホットピラティス 君島	12:15～13:15 スタンダード60 光田	12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小松	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)君島	14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 小松		15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 君島	17:30～18:30 コア強化リセットヨガ 高橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		
19:00							
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	19:15～20:15 凹ますヨガティス 君島	19:00～20:00 スタンダード60 光田		
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 各務原店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 小松		12:15～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)君島	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 高橋		14:00～15:00 スリムアップブレス 君島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小松		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北島	17:30～18:30 スタンダード60 光田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田			17:30～18:30 スリムアップブレス 池田
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小松	19:15～20:15 スタンダード60 光田	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松	19:00～20:00 SUMO YOGA 高橋			19:00～20:00 ココロがリセットヨガ 高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココロがリセットヨガ 池田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 君島	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋				
22:00								

定  
休  
日

## 各務原店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 光田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 凹まずヨガティス 君島	12:15～13:15 スタンダード60 光田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田
13:00					
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 高橋
15:00					
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 池田	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松				
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 君島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:00～20:00 ダイエットヨガ 高橋	
20:00					
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

