

各務原店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 17日更新

2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 君島	10:30～11:30 スタンダード60 光田	10:30～11:30 回ますヨガティス 君島	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 君島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松	
	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 高橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小松	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 君島	
						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小松	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松		
						19:00～20:00 腸活ヨガ 池田	
	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 高橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小松	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 スタンダード60 光田			
	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	20:50～21:50 スタンダード60 光田	20:50～21:50 ホットピラティス 君島	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松			

各務原店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
定 休 日						
	10:30～11:30 スタンダード60 小松	10:30～11:30 スリムアップブレス 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 池田	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田
	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 高橋	12:15～13:15 ホットピラティス 君島	12:15～13:15 スタンダード60 光田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小松	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)君島	14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田
					15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松
	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 君島	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 高橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	
	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 光田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	19:15～20:15 回ますヨガティス 君島	19:00～20:00 スタンダード60 光田	
	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小松		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋		

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 小松		12:15～13:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小松
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)君島	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 高橋		14:00～15:00 スリムアッププレス 君島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小松	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 肩活ヨガ 池田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)北島	17:30～18:30 スタンダード60 光田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 光田			17:30～18:30 スリムアッププレス 池田
19:00	19:15～20:15 セルトル脚ヨガ 小松	19:15～20:15 スタンダード60 光田	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小松	19:00～20:00 SUMO YOGA 高橋			19:00～20:00 ココカラガリセトヨガ 高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 池田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 君島	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋				
22:00								

定
休
日

各務原店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 光田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 セルトル脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 回ますヨガティス 君島	12:15～13:15 スタンダード60 光田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田
13:00					
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 光田		14:00～15:00 スタンダード60 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 高橋
15:00					
16:00					
17:00	17:30～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島		17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 池田	17:30～18:30 ホットピラティス 光田	
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松				
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 君島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小松	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:00～20:00 ダイエットヨガ 高橋	
20:00					
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

