

ラスパ太田川店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 8日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00								
10:00					10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 長坂	10:30～11:30 ココ助リセオガ 市野		10:30～11:30 セルトル美園ヨガ 市野
11:00								
12:00					12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 市野		12:15～13:05 全身引締MAX 小幡
13:00			13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野					
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 長坂	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野
15:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		定 休 日				
16:00			15:00～16:00 育中美人ヨガ 小幡					
17:00								
18:00					17:30～18:30 ダイエットヨガ 小幡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長坂
19:00					19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:15～20:15 肩コリラクソヨガ 上野
20:00								
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 上野	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 上野	20:50～21:50 ホットピラティス 市野	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 長坂
22:00								

ラスパ太田川店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 近藤	10:30～11:20 全身引締MAX 小幡		10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小幡
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野		12:15～13:15 回まヨガティス 市野	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長坂		12:15～13:15 スタンダード60 上野
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小幡	14:00～15:00 育中美人ヨガ 小幡	定 休 日	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 上野	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 長坂					
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 小幡			17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂	17:30～18:30 スタンダード60 近藤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野
19:00	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長坂			19:15～20:15 腸活ヨガ 近藤	19:15～20:15 ホットピラティス 市野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小幡	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長坂
20:00							
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 腸活ヨガ 近藤	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 スリムアッププレス 長坂
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



レッスンのWEB予約はこちらから♪

ラスパ太田川店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)	
9:00									
10:00	10:30～11:20 全身引締MAX 小幡	10:30～11:20 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)市野		10:30～11:30 コアヨガリセット 市野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 長坂		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 市野	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 肩活ヨガ 小幡		12:15～13:15 スタンダード60 上野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 スタンダード60 上野	
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	定 休 日	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	
15:00									
16:00	15:45～16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡	15:45～16:45 スタンダード60 市野							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
17:00									
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂				17:30～18:20 全身引締MAX 小幡	17:30～18:30 SUMO YOGA 小幡	17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂	17:30～18:30 肩活ヨガ 小田原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小幡
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 上野				19:15～20:15 肩活ヨガ 小幡	19:15～20:15 コアヨガリセット 市野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:00～20:00 肩コリリラックスヨガ 上野
20:00									
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原	
22:00									

ラスパ太田川店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野		10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野		10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 長坂	10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)市野	
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:05 全身引締MAX 小幡		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 上野	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂	
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野	14:00～15:00 スタンダード60 上野		14:00～14:50 全身引締MAX 小幡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野	14:00～15:00 コアヨガリセット 市野	
15:00									
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小田原								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂
17:00									
18:00				17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小幡	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	17:30～18:30 コアヨガリセット 市野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上野	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 上野	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	
20:00									
21:00				20:50～21:50 骨中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 上野	20:50～21:50 凹ますヨガチイス 市野		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

