

和歌山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年11月21日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)			10:30～11:30 フェイスアップヨガ 向竹	10:30～11:30 スタンダード60 西川(始)		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西川(亜)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎
12:00	12:15～13:05 全身MAX 向竹			12:15～13:15 ホットピラティス 池田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 西川(亜)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 池田
13:00					13:30～14:30 SUMO YOGA 宮崎		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 向竹				14:00～15:00 スタンダード60 西川(始)	14:00～14:50 全身MAX 向竹
15:00					15:00～16:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)				
16:00	16:45～16:45 腸活ヨガ 西川(亜)			16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)				16:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川(亜)	16:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)池田
17:00					17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 西川(亜)		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎		
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 宮崎	18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川(亜)		18:00～19:00 回すヨガティス 池田			
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 西川(亜)	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西川(始)	19:30～20:20 全身MAX 向竹	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		
20:00									
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 西川(亜)	21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎			
22:00									

和歌山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 西川(亜)	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 向竹		10:30～11:30 回すヨガティス 池田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)池田	10:30～11:20 全身MAX 向竹
11:00							
12:00		12:00～13:00 SUMO YOGA 宮崎	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎		12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西川(亜)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)
13:00							
14:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 向竹		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 向竹	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 西川(亜)
15:00		15:00～16:00 全身MAX 向竹	15:00～16:00 スタンダード60 宮崎		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎		
16:00						15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 西川(亜)	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)
17:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 宮崎		17:30～18:30 スタンダード60 宮崎	
18:00		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)		18:00～18:50 全身MAX 向竹		
19:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)	
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 西川(始)	19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川(亜)		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)		
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)池田	21:00～22:00 ホットピラティス 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西川(亜)		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



和歌山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹		10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	
12:00		12:00～12:50 全身MAX 向竹	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 池田	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	12:15～13:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 向竹	
13:00								
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 西川(始)	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		13:30～14:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田	14:00～15:00 SUMO YOGA 宮崎	
15:00		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎					
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 宮崎	15:45～16:45 ココロが"リセット"が 向竹
17:00								
18:00		18:00～19:00 ホットピラティス 池田	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川(薬)	17:30～18:30 回ますヨガティス 池田	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 向竹	17:30～18:20 全身MAX 向竹		
19:00							19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	
20:00		19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:30 スタンダード60 西川(薬)	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 向竹			
21:00		21:00～22:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 池田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中EdiKon 池田	21:00～22:00 ココロが"リセット"が 西川(薬)	21:00～22:00 はじめてのハ"ラ"ヨガ (会員様限定)西川(薬)			
22:00								

定休日

定休日

和歌山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎		10:30～11:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 西川(薬)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)池田	
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 向竹	12:00～13:00 ココロが"リセット"が 西川(薬)		12:00～13:00 肩コリラクソロジー 榎本	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:05 全身MAX 向竹	
13:00							
14:00	13:30～14:30 肩コリラクソロジー 榎本	13:30～14:30 スタンダード60 宮崎		13:30～14:30 はじめてのハ"ラ"ヨガ (会員様限定)西川(薬)	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 向竹	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西川(薬)	
15:00	16:00～16:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 向竹	16:00～16:00 腸活ヨガ 西川(薬)		16:00～16:00 SUMO YOGA 榎本			
16:00					15:45～16:45 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 西川(始)	15:45～16:45 スタンダード60 西川(始)	
17:00							
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎	18:00～18:50 全身MAX 向竹	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	17:30～18:30 ココロが"リセット"が 西川(薬)		
19:00							
20:00	19:30～20:30 はじめてのハ"ラ"ヨガ (会員様限定)西川(薬)	19:30～20:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 西川(始)	19:15～20:15 肩コリラクソロジー 榎本	19:30～20:30 スタンダード60 宮崎	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)		
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 向竹	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 向竹	21:00～22:00 ココロが"リセット"が 向竹			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

