

札幌駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月8日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00					9:30～11:00 アドバンス90 (会員様限定) 戸水			
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 戸水	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	10:00～11:00 ココロがリセットが 佐柄	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)太田			10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	10:00～11:00 スタンダード60 安達
11:00				10:30～11:30 腸活ヨガ STUDIO2 佐柄				
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 大島	11:30～12:30 スタンダード60 安達	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	11:45～12:45 スタンダード60 戸水	11:45～12:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 桑原		11:45～12:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 太田	11:45～13:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 戸水
13:00		13:15～14:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)北島	13:30～14:30 背中美人ヨガ 佐柄	13:30～14:30 凹ますヨガティス 小津和	13:30～14:30 SUMO YOGA 太田		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 戸水							14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大島
15:00								
16:00				15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 桑原			
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 大島				17:00～18:00 スタンダード60 大島			17:00～18:00 ココロがリセットが 佐柄
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)戸水	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大島	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸水			17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	
	18:45～19:45 ココロがリセットが 佐柄	18:00～19:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET STUDIO2 桑原	18:00～19:00 スタンダード60 STUDIO2 安達		18:45～19:45 背中美人ヨガ (会員様限定)太田		18:00～19:00 スタンダード60 STUDIO2 安達	18:45～19:45 ホットピラティス 桑原
19:00	19:00～19:50 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト STUDIO2 似島						19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	19:00～19:50 脂肪燃焼コース HOTボクサダイエット STUDIO2 似島
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 大島	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和					
21:00	20:30～21:30 ゆるめてゆがみとりが 太田	21:00～22:00 ホットピラティス 桑原	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 桑原				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大島	20:30～21:30 背中美人ヨガ 佐柄
22:00								

定休日

札幌駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00				9:30～10:30 ゆるめてゆがみとりが 太田			
10:00	10:00～11:30 FIRE (会員様限定)北島	10:00～11:00 腸活ヨガ 太田	10:00～11:00 ホットピラティス 桑原		10:00～11:00 スタンダード60 小津和	10:00～11:00 凹ますヨガティス 桑原	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 橋
11:00				11:15～12:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和			
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 安達	11:45～12:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	11:45～12:45 ココロがリセットが 佐柄	11:45～12:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小津和	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)戸水	
13:00		13:30～14:30 スタンダード60 大島	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 戸水	13:00～14:00 スタンダード60 安達			
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸水			14:45～15:45 SUMO YOGA 太田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 小津和	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)戸水	13:30～14:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小津和
15:00							
16:00			15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 小津和			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐柄	17:15～18:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	17:10～18:10 スタンダード60 佐柄		17:00～18:30 WATER (会員様限定) STUDIO2 戸水	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大島	17:00～18:00 背中美人ヨガ 佐柄
18:00	18:00～19:10 ディープレスヨガ STUDIO2 (会員様限定)橋			18:15～19:15 凹ますヨガティス 桑原			19:00～19:50 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト STUDIO2 似島
19:00		18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 大島					
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 戸水			19:15～20:15 SUMO YOGA 大島	19:15～20:15 ココロがリセットが 佐柄	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 桑原				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 安達	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	20:30～21:30 スタンダード60 安達
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-889 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員権は追加受講料がかかります。

札幌駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ココロがリセットが 佐橋	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 菅原		10:00～11:00 SUMO YOGA 太田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安達
11:00								
12:00	11:45～12:45 ホットピラティス 桑原	11:45～12:45 背中美人ヨガ 佐橋	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	11:15～12:15 セルトル美脚ヨガ 戸水		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 戸水
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	13:30～14:30 スタンダード60 桑原	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 小津和	13:00～14:00 スタンダード60 安達		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 戸水	13:15～14:15 スタンダード60 菅原
15:00								
16:00			15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島		14:45～15:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)菅原			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	17:10～18:40 アドバンス90 (会員様限定) 戸水			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)戸水		17:30～18:30 腸活ヨガ 佐橋
19:00				18:15～19:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和			19:00～19:50 脂肪燃焼コース HOTボクサダイエット 似島	19:15～20:15 SUMO YOGA 大島
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 大島	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 安達				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 大島		
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小津和	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸水					20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 大島	21:00～22:00 ココロがリセットが 佐橋
22:00						21:00～22:00 Sound Feel Yoga 菅原		

定休日

札幌駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00			9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 大島			9:30～10:30 スタンダード60 菅原	
10:00	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 菅原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)戸水		10:00～11:00 凹ますヨガティス 桑原
11:00							
12:00	11:15～12:15 リンパデトックスヨガ 小津和	11:45～12:45 スタンダード60 大島	11:15～12:45 FIRE (会員様限定) 戸水	11:45～12:45 背中美人ヨガ 佐橋	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	11:15～12:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸水	11:45～12:45 スタンダード60 安達
13:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	13:30～14:30 SUMO YOGA 太田	13:30～14:30 ココロがリセットが 佐橋	13:30～14:30 ホットピラティス 桑原	13:30～14:30 ココロがリセットが 佐橋	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 菅原	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和
14:00							
15:00			15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和			14:45～15:45 SUMO YOGA 大島	
16:00		15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島					
17:00			16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達			16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定)小津和	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐橋
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐橋	17:10～18:10 肩コリラックスヨガ 安達		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸水	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	18:15～19:05 脂肪燃焼コース HOTボクサダイエット 似島	
19:00			18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 菅原				
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 佐橋			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大島	19:00～20:00 スタンダード60 菅原		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 菅原	20:45～21:45 骨盤矯正ヨガ 小津和		21:00～22:00 SUMO YOGA 大島
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつ制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。