

各務原店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	10:30～11:30 凹ますヨガティス 君島			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小松	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田		14:00～15:00 スタンダード60 本多	14:00～15:00 ホットピラティス 君島	14:00～14:50 全身引締MAX 小松			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松
15:00									
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 小松	15:45～16:45 腸活ヨガ 池田			
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 本多	17:30～18:20 全身引締MAX 小松		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島				17:30～18:30 スタンダード60 本多
19:00									
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 君島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小松	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定) 池田	19:00～20:00 スタンダード60 池田				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 君島
21:00	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 本多	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 君島	20:50～21:50 コロンナリセットヨガ 池田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋
22:00									

各務原店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 君島		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 君島	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 本多	
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多		12:15～13:15 コロンナリセットヨガ 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松		12:15～13:15 ホットピラティス 君島	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 小松	14:00～15:00 コロンナリセットヨガ 池田	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 池田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本多	
15:00						定 休 日		
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 本多	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松				19:15～20:15 スタンダード60 池田
20:00								
21:00	20:50～21:40 全身引締MAX 小松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 池田					20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 君島		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小松	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	10:30～11:30 スタンダード60 本多			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 ココロがリセット30 池田
11:00									
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:15～13:05 全身引締MAX 小松			12:15～13:15 凹ますヨガティス 君島	12:15～13:15 腸活ヨガ 池田
13:00									
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)君島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多			14:00～15:00 ダイエツトヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島
15:00									
16:00				15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)君島	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松				
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)君島	17:30～18:30 ココロがリセット30 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 本多	17:30～18:30 スタンダード60 本多
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:05 全身引締MAX 小松	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 君島	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 小松			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	
20:00									
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 本多	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 青盤矯正ヨガ 高橋				20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本多	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本多	
22:00									

各務原店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)池田		
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多		12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 池田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本多		
13:00							年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
14:00	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 本多	14:00～15:00 スタンダード60 本多	14:00～15:00 ホットピラティス 君島		14:00～14:50 全身引締MAX 小松		
15:00								
16:00		15:45～16:55 ディープレスヨガ (会員様限定)君島		15:45～16:45 スタンダード60 池田		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 高橋		
17:00								
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 小松	17:30～18:30 凹ますヨガティス 君島	17:30～18:30 ココロがリセット30 池田					
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 本多	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 本多	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 君島					
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 池田						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

