

# 和歌山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月25日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 宮崎	10:30~11:30 真流鶴 アンチエイジングヨガ 向竹		10:30~11:30 スタンダード60 西川(給)	10:30~11:20 全身MAX 向竹	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(給)			10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 池田
11:00									
12:00	12:00~13:00 ホットピラティス 池田	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 池田		12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 石栗	12:15~13:15 スタンダード60 宮崎	12:15~13:15 SUMO YOGA 宮崎			12:00~13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田
13:00									
13:30~14:30	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(給)	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹							13:30~14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石栗
14:00				14:00~15:00 Sound Feel Yoga 西川(給)	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	14:00~15:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)			
15:00	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(給)	15:00~16:00 凹ますヨガティス 池田							15:00~16:00 ダイエットヨガ (会員様限定)池田
16:00					15:45~16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石栗	15:45~16:45 スタンダード60 宮崎			
17:00			17:30~18:30 SUMO YOGA 宮崎		17:30~18:30 ホットピラティス 池田				
18:00	18:00~19:00 リンパデトックスヨガ 池田	18:00~19:00 スタンダード60 宮崎		18:00~18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田					18:00~19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(給)
19:00			19:15~20:15 フェイスアップヨガ 向竹	19:30~20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	19:00~20:00 リンパデトックスヨガ 池田				19:30~20:30 骨盤矯正ヨガ 向竹
20:00	19:30~20:20 全身MAX 向竹	19:30~20:30 Sound Feel Yoga 西川(給)							
21:00	21:00~22:00 コアコアリセットヨガ 向竹	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(給)	21:00~22:00 スタンダード60 西川(給)	21:00~22:00 真流鶴 アンチエイジングヨガ 向竹				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	
22:00									

# 和歌山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
10:30~11:30	スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 池田	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 向竹	10:30~11:30 スタンダード60 宮崎			10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)石栗
11:00								
12:00	12:00~13:00 Sound Feel Yoga 向竹		12:00~13:00 スタンダード60 池田	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎			12:00~13:00 SUMO YOGA 宮崎
13:00								
13:30~14:30	スタンダード60 西川(給)		13:30~14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(給)	14:00~14:50 全身MAX 向竹	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(給)			13:30~14:30 骨盤矯正ヨガ 向竹
14:00								
15:00	15:00~16:00 骨盤矯正ヨガ 向竹							15:00~16:00 スタンダード60 宮崎
16:00				15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(給)			
17:00		17:30~18:30 ホットピラティス 池田	18:00~19:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	17:30~18:30 スタンダード60 宮崎				
18:00	18:00~19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)池田							18:00~18:50 全身MAX 向竹
19:00		19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(給)	19:30~20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎				19:30~20:30 Sound Feel Yoga 西川(給)
20:00	19:30~20:30 スタンダード60 宮崎							
21:00	21:00~22:00 凹ますヨガティス 池田	21:00~21:50 全身MAX 向竹	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 向竹				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(給)	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ヨガリセット 未定		10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹		10:30～11:30 回ますヨガティス 池田	10:30～11:20 全身MAX 向竹	
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)		12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 向竹	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 池田		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	
13:00									
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 未定		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 石塚	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西川(始)	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)							15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	
16:00						定 休 日			
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		17:30～18:30 SUMO YOGA 宮崎					
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎		18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 池田					18:00～19:00 青盤矯正ヨガ 向竹	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)
19:00	19:30～20:20 全身MAX 向竹	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)	19:30～20:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	19:00～20:00 スタンダード60 宮崎					
20:00								19:30～20:30 スタンダード60 宮崎	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 池田
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 向竹	21:00～22:00 ホットピラティス 池田					21:00～22:00 フェイスアップヨガ 向竹	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)
22:00									

和歌山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西川(始)	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 向竹		
12:00		12:00～12:50 全身MAX 向竹	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田		12:15～13:15 SUMO YOGA 宮崎		
13:00								
14:00		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 向竹	14:00～14:50 全身MAX 向竹		14:00～15:00 ヨガリセット 向竹		
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)						
16:00			15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 池田	15:45～16:45 スタンダード60 宮崎		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常連 西川(始)		
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹						
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 池田	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田					
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	21:00～22:00 ヨガリセット 向竹						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

