

各務原店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

| | 10月 1日(木) | 10月 2日(金) | 10月 3日(土) | 10月 4日(日) | 10月 5日(月) | 10月 6日(火) | 10月 7日(水) | 10月 8日(木) | |
|-------|--|---|--|--|-------------|-----------|--|--|--|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 池田 | 10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 池田 | 10:30～11:30 回ますヨガティス 君島 | | | 10:30～11:30 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 池田 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋 | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 池田 | | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多 | 12:15～13:15 スタンダード60 本多 | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 池田 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 池田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島 | | | 14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 池田 | 14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋 | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 スタンダード60 本多 | 15:45～16:45 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 池田 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋 |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 君島 | 19:15～20:15 ホットピラティス 君島 | 19:00～20:00 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 本多 | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 本多 | 19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 池田 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 池田 |
| 21:00 | 20:50～21:50 スタンダード60 本多 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋 | | | | | 20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松 | 20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋 |
| 22:00 | | | | | | | | | |

各務原店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月 9日(金) | 10月 10日(土) | 10月 11日(日) | 10月 12日(月) | 10月 13日(火) | 10月 14日(水) | 10月 15日(木) | |
|-------|--|--|--|-------------|------------|--|--|--------------------------------|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松 | | | 10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 池田 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)君島 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋 | | | 12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)君島 | 12:15～13:15 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 池田 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 | 14:00～15:00 スタンダード60 本多 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小松 | | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 池田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 フェイスアップヨガ 君島 | 15:45～16:45 SUMO YOGA 高橋 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 池田 | 17:30～18:30 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 本多 | | | | 17:30～18:30 スタンダード60 高橋 | 17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松 |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 本多 | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松 | | | | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多 | 19:15～20:15 回ますヨガティス 君島 | 19:15～20:15 スタンダード60 本多 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 腸活ヨガ 池田 | | | | | 20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋 | 20:50～21:50 スタンダード60 本多 | 20:50～21:50 腹筋MAX 小松 |
| 22:00 | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【10月16日～10月23日スケジュール】

| | 10月 16日(金) | 10月 17日(土) | 10月 18日(日) | 10月 19日(月) | 10月 20日(火) | 10月 21日(水) | 10月 22日(木) | 10月 23日(金) |
|-------|--|--|--|-------------|---|--|--|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 君島 | 10:30～11:30 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多 | | 10:30～11:30 青登壇正ヨガ 高橋 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島 | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松 |
| 12:00 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 池田 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋 | | 12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)本多 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋 | | 12:15～13:15 コ助が'リセトが' 池田 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島 | 14:00～15:00 コ助が'リセトが' 池田 | 14:00～15:00 スタンダード60 本多 | | 14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)君島 | 14:00～15:00 ホットピラティス 君島 | | 14:00～15:00 腹筋MAX 小松 |
| 15:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋 | 17:30～18:30 スタンダード60 高橋 | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 池田 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島 |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 本多 | 19:00～20:00 腸活ヨガ 池田 | | | 19:15～20:15 腸活ヨガ 池田 | 19:15～20:15 コ助が'リセトが' 高橋 | 19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)君島 | 19:15～20:15 スタンダード60 本多 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 青登壇正ヨガ 高橋 | | | | 20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松 | 20:50～21:50 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田 | 20:50～21:50 スタンダード60 本多 | 20:50～21:50 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)君島 |
| 22:00 | | | | | | | | |

各務原店【10月24日～10月30日スケジュール】

| | 10月 24日(土) | 10月 25日(日) | 10月 26日(月) | 10月 27日(火) | 10月 28日(水) | 10月 29日(木) | 10月 30日(金) | 10月 31日(土) | |
|-------|--|---|-------------|--|---|--|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松 | 10:30～11:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)君島 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 池田 | 10:30～11:30 コ助が'リセトが' 池田 | |
| 12:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 小松 | 12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)本多 | | 12:15～13:15 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 本多 | 12:15～13:15 スタンダード60 本多 | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 君島 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松 | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小松 | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小松 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 池田 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松 | 14:00～15:00 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田 | |
| 15:00 | | | 定 休 日 | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 コ助が'リセトが' 池田 | 15:45～16:45 スタンダード60 本多 | | | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 本多 | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 小松 | | | 17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)君島 | 17:30～18:30 腹筋MAX 小松 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松 | 17:30～18:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)本多 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島 | |
| 19:00 | 19:00～20:00 K-POPダンスがイェト make you KUBIRE 池田 | | | | 19:15～20:15 腸活ヨガ 池田 | 19:15～20:15 コ助が'リセトが' 池田 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松 | 19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多 |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島 | 20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 小松 | 20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松 | 20:50～21:50 スタンダード60 本多 | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

