

天王寺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 6日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)	
9:00									
10:00									
11:00					10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	10:30~11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石塚		10:30~11:30 ととのえてゆがみトリコ 清成	
12:00									
13:00					12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤	12:15~13:15 スタンダード60 吉澤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	
14:00			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 川畑	定 休 日	14:00~15:00 スリムアッププレス 清成			14:00~15:00 SUMO YOGA 清成	
15:00									
16:00			15:45~16:45 ココロがリセット 太田						
17:00									
18:00			17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑		17:30~18:30 スタンダード60 渡邊	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30~18:30 ココロがリセット 太田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	
19:00						19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 吉澤	19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清成	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	19:15~20:15 スリムアッププレス 太田
20:00									
21:00					21:00~22:00 ホットピラティス 渡邊	21:00~22:00 腸活ヨガ 太田	21:00~21:50 全身引締MAX 清成	21:00~22:00 スタンダード60 吉澤	
22:00									

天王寺店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清成	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 太田		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	
12:00								
13:00	12:15~13:15 スタンダード60 吉澤	12:15~13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石塚		12:15~13:15 スリムアッププレス 太田	12:15~13:15 ココロがリセット 太田		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤	
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 太田	14:00~15:00 スタンダード60 吉澤	定 休 日	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 吉澤			14:00~15:00 ホットピラティス 渡邊	
15:00								
16:00	15:45~16:45 SUMO YOGA 清成	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊						
17:00					17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 川畑	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	17:30~18:20 全身引締MAX 清成	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 太田
18:00	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 吉澤							
19:00					19:15~20:15 ととのえてゆがみトリコ 清成	19:15~20:15 フェイスアップヨガ 川畑	19:15~20:15 スタンダード60 吉澤	19:15~20:15 骨中美人ヨガ 清成
20:00								
21:00				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川畑	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 吉澤	21:00~22:00 腸活ヨガ 清成	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 太田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



天王寺店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川畑	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 川畑		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 太田	12:15～13:15 ココロがリセットが 太田		12:15～13:15 スタンダード60 渡邊	12:15～13:05 全身引締MAX 清成
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑	14:00～15:00 はじめてのパーソナル (会員様限定)清成		14:00～15:00 スタンダード60 吉澤			14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	14:00～15:00 ココロがリセットが 太田
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 太田	15:45～16:45 スリムアッププレス 太田						15:45～16:45 スタンダード60 渡邊
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 吉澤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 川畑	17:30～18:30 ココロがリセットが 太田	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりが 清成
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	19:15～20:15 SUMO YOGA 清成	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊	
20:00								
21:00				21:00～21:50 全身引締MAX 清成	21:00～22:00 背中美人ヨガ 清成	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川畑	21:00～22:00 スリムアッププレス 太田	
22:00								

定休日

天王寺店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤		10:30～11:30 スリムアッププレス 太田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 太田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成		12:15～13:05 全身引締MAX 清成	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 川畑		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川畑	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石原	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりが 清成
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 太田		14:00～15:00 スタンダード60 太田			14:00～15:00 スリムアッププレス 太田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川畑	14:00～15:00 凹ませヨガティス 若林
15:00								
16:00	15:45～16:30 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 吉澤						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	15:45～16:35 全身引締MAX 清成
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30～18:20 全身引締MAX 清成	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 清成		
21:00			21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干	21:00～22:00 ココロがリセットが 太田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川畑		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

