

都城店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020 10月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2(金)	10月 3(土)	10月 4(日)	10月 5(月)	10月 6(火)	10月 7(水)	10月 8(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 月原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原		10:30～11:30 スタンダード60 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村吉	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桑原	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉					17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)桑原
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 桑原					
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 竹之下	21:00～22:00 スタンダード60 竹之下			19:15～20:15 K-POPダンスマッセージ make you KUBIRE 竹之下	19:15～20:15 SUMO YOGA 竹之下	19:15～20:15 スタンダード60 村吉
22:00								

定
休
日

都城店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12(月)	10月 13(火)	10月 14(水)	10月 15(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 K-POPダンスマッセージ make you KUBIRE 竹之下	10:30～11:30 SUMO YOGA 竹之下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原	
12:00							
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原	12:15～13:15 背中美人ヨガ 竹之下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:15 スタンダード60 竹之下	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 月原			17:30～18:30 SUMO YOGA 竹之下		17:30～18:30 スタンダード60 月原
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 村吉			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村吉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 月原	19:15～20:15 腹筋MAX 村吉
20:00							
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 月原			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 村吉	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)桑原
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンの際は事前にこちらから♪



都城店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 竹之下	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 桑原		10:30～11:30 スタンダード60 月原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 竹之下	12:15～13:15 スタンダード60 月原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原		12:15～13:15 ココロガリセトヨガ 月原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)桑原
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 村吉			
15:00								
16:00		15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下		15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉				
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 月原				17:30～18:30 腸活ヨガ 月原		
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)桑原				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 桑原	19:15～20:15 SUMO YOGA 竹之下	19:15～20:15 スタンダード60 月原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村吉				21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉	21:00～22:00 腹筋MAX 村吉
22:00								

定
休
日

都城店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 竹之下	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村吉		10:30～11:30 背中美人ヨガ 竹之下	10:30～11:30 スタンダード60 竹之下		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)桑原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村吉		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原
13:00								
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 村吉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉					14:00～15:00 SUMO YOGA 竹之下	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	15:45～16:45 SUMO YOGA 竹之下					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原	
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 竹之下			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 月原		17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)桑原		17:30～18:30 スタンダード60 竹之下
18:00								
19:00				19:15～20:15 ホットピラティス 桑原	19:15～20:15 腸活ヨガ 桑原	19:15～20:15 スタンダード60 竹之下	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	
20:00								
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 桑原		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)桑原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

【お問い合わせセンター】

レッスン・お問い合わせ窓口へおまかせから♪

