

# 都城店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020 10月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 月原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 桑原	10:30～11:30 スタンダード60 桑原		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 村吉	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:15 腹筋MAX 村吉		12:15～13:15 スタンダード60 村吉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 桑原	
14:00			14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 村吉		14:00～15:00 肩コリラクゼーション 村吉		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 村吉	15:45～16:45 はじめてのハーブヨガ (会員様限定) 桑原				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桑原		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 村吉					17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 桑原
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 桑原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 桑原				19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	19:15～20:15 SUMO YOGA 竹之下	19:15～20:15 スタンダード60 村吉
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 竹之下	21:00～22:00 スタンダード60 竹之下				21:00～22:00 腸活ヨガ 月原	21:00～22:00 ココロリセットヨガ 月原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原
22:00								

# 都城店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	10:30～11:30 SUMO YOGA 竹之下	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 村吉		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 桑原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原	12:15～13:15 背中美人ヨガ 竹之下		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:15 スタンダード60 竹之下	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 桑原	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下				
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 竹之下	15:45～16:45 肩コリラクゼーション 村吉				
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 月原			17:30～18:30 SUMO YOGA 竹之下		17:30～18:30 スタンダード60 月原
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 村吉				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 村吉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 月原	19:15～20:15 腹筋MAX 村吉
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 月原				21:00～22:00 肩コリラクゼーション 村吉	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 村吉	21:00～22:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定) 桑原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンの予約やお問い合わせから♪



# 都城店【10月16日～10月23日スケジュール】

10/16(金)～10/23(金)

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 竹之下	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 桑原		10:30～11:30 スタンダード60 月原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 竹之下	12:15～13:15 スタンダード60 月原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原		12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 月原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)桑原
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 村吉			
15:00								
16:00		15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉					
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 月原					17:30～18:30 腸活ヨガ 月原	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)桑原				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 桑原	19:15～20:15 SUMO YOGA 竹之下	19:15～20:15 スタンダード60 月原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 村吉				21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉	21:00～22:00 腹筋MAX 村吉
22:00								

# 都城店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 竹之下	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 村吉		10:30～11:30 背中美人ヨガ 竹之下	10:30～11:30 スタンダード60 竹之下		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)桑原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 月原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村吉		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村吉	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 村吉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉						14:00～15:00 SUMO YOGA 竹之下
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	15:45～16:45 SUMO YOGA 竹之下						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 竹之下			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 月原		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)桑原		17:30～18:30 スタンダード60 竹之下
19:00								
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 桑原	19:15～20:15 腸活ヨガ 桑原	19:15～20:15 スタンダード60 竹之下	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 竹之下	
21:00				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 桑原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)桑原	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)桑原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンの予約はこちらから♪

