

# 福岡PARCO店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 6日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		10:30～11:30 スタンダード60 西村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木		12:15～13:15 はじめてのハワ-30 (会員様限定)池田	12:15～13:05 全身MAX 斎藤		12:15～13:45 アドハンス90 (会員様限定)佐々木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 池田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 斎藤		14:00～15:00 背中美人ヨガ 斎藤	14:00～15:00 スタンダード60 池田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村
15:00								
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 西村		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤	15:45～16:45 スタンダード60 池田
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 池田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 スタンダード60 斎藤	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)池田		
20:00								
21:00				21:00～22:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)西村	21:00～22:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田		
22:00								

# 福岡PARCO店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00	定休日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤		10:30～11:30 スタンダード60 斎藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 西村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 斎藤
12:00							
13:00		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 池田	12:15～13:15 コリコリリセット30 佐々木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤
15:00							
16:00						15:45～16:35 全身MAX 斎藤	15:45～16:45 はじめてのハワ-30 (会員様限定)池田
17:00							
18:00			17:30～18:30 はじめてのハワ-30 (会員様限定)池田	17:30～18:30 ととのえてゆがみとり30 佐々木		17:30～18:30 スタンダード60 池田	
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 西村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)池田	19:15～20:15 腸活ヨガ 池田		
20:00							
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)斎藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 西村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 福岡PARCO店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」-3カ (会員様限定)池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 SUMO YOGA 西村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	
12:00								
13:00		12:15～13:15 コアコア「リ」セトカ 佐々木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐々木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西村	
14:00			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 池田			14:00～14:50 全身MAX 斎藤	14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)池田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 斎藤		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)西村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐々木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」-3カ (会員様限定)池田			
21:00		21:00～21:50 全身MAX 斎藤	21:00～22:00 スタンダード60 西村	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 斎藤			
22:00								

## 福岡PARCO店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」-3カ (会員様限定)池田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西村	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐々木	15:45～16:35 全身MAX 斎藤	
17:00							
18:00		17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西村		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤		
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 コアコア「リ」セトカ 佐々木	21:00～22:00 スタンダード60 池田	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」-3カ (会員様限定)池田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

