

福岡PARCO店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 5日更新

| | 11月1日(日) | 11月2日(月) | 11月3日(火) | 11月4日(水) | 11月5日(木) | 11月6日(金) | 11月7日(土) | 11月8日(日) |
|-------|----------|---|--|---|--|---|---|------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 スタンダード60 斎藤 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田 | | 10:30～11:30 スタンダード60 西村 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木 | 10:30～11:30 セルトルクヨガ 西村 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木 | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田 | 12:15～13:05 全身MAX 斎藤 | 12:15～13:45 アドバイス90 (会員様限定) 佐々木 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田 | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 斎藤 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 斎藤 | 14:00～15:00 スタンダード60 池田 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 SUMO YOGA 西村 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村 | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤 | 15:45～16:45 スタンダード60 池田 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

福岡PARCO店【11月9日～11月15日スケジュール】

| | 11月9日(月) | 11月10日(火) | 11月11日(水) | 11月12日(木) | 11月13日(金) | 11月14日(土) | 11月15日(日) |
|-------|----------|---|---|--|---|--|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤 | | 10:30～11:30 スタンダード60 斎藤 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 西村 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 斎藤 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田 | 12:15～13:15 コロナリバーサヨガ 佐々木 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 | |
| 14:00 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木 | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | |
| 15:00 | | | | | | 15:45～16:35 全身MAX 斎藤 | 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田 |
| 16:00 | | | | | | 17:30～18:30 スタンダード60 池田 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | 19:15～20:15 ダインエッジヨガ (会員様限定)斎藤 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木 | 19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)池田 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 池田 | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

0

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



福岡PARCO店【11月16日～11月23日スケジュール】

| | 11月16日(月) | 11月17日(火) | 11月18日(水) | 11月19日(木) | 11月20日(金) | 11月21日(土) | 11月22日(日) | 11月23日(月) |
|-------|-------------|---|---|--|---|--|--|-----------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 池田 | 10:30～11:30 スタンダード60 池田 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 西村 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村 | 10:30～11:30 スタンダード60 佐々木 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 佐々木 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 佐々木 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田 | | | 14:00～14:50 全身MAX 斎藤 | 14:00～15:00 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 池田 | 15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定) 池田 | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 スタンダード60 斎藤 | | 17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西村 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 斎藤 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木 | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木 | 19:15～20:15 とのえてゆがみとりヨガ 佐々木 | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 池田 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～21:50 全身MAX 斎藤 | 21:00～22:00 スタンダード60 西村 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 斎藤 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

福岡PARCO店【11月24日～11月30日スケジュール】

| | 11月24日(火) | 11月25日(水) | 11月26日(木) | 11月27日(金) | 11月28日(土) | 11月29日(日) | 11月30日(月) |
|-------|-------------|--|---------------------------------|---|---|---|--------------------------------------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田 | | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西村 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 スタンダード60 西村 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤 | | 12:15～13:15 脚活ヨガ 西村 | 12:15～13:15 スタンダード60 佐々木 | 12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 佐々木 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 池田 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木 | 14:00～15:00 脚活ヨガ 池田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木 | |
| 17:00 | | | | | | 15:45～16:35 全身MAX 斎藤 | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:05 全身MAX 斎藤 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 西村 | 19:15～20:15 ダ・エットヨガ (会員様限定) 斎藤 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村 | 21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 佐々木 | 21:00～22:00 スタンダード60 池田 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 池田 | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

