

長野店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 SUMO YOGA 千川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 麦田	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 大坂	12:15～13:15 スタンダード60 福田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 麦田	12:15～13:15 腹筋MAX 千川	
13:00								
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 千川		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 福田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福田	15:45～16:45 育中美人ヨガ 福田				
17:00								
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川	17:30～18:30 スタンダード60 福田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福田					17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 三田
18:00								
19:00						18:45～19:45 腸活ヨガ 大坂		
19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川						19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定)千川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂
20:00						20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田		
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福田					21:00～22:00 スタンダード60 大坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田
22:00								

長野店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
10:30～11:30 腸活ヨガ 大坂	10:30～11:30 スタンダード60 麦田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川	
11:00							
12:00							
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定)千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三田			12:15～13:15 育中美人ヨガ 三田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)千川	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 三田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川	
15:00							
16:00		15:45～16:45 回ますヨガティス 千川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田				
17:00							
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田					17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 千川		17:30～18:30 スタンダード60 大坂
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 麦田				19:15～20:15 スタンダード60 麦田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 麦田	19:15～20:15 SUMO YOGA 千川
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 三田				21:00～22:00 腹筋MAX 千川	21:00～22:00 スタンダード60 大坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	10:30～11:30 腹筋MAX 千川	10:30～11:30 スタンダード60 大坂		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 三田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田		12:15～13:15 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三田		12:15～13:15 スタンダード60 三田
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂		14:00～15:00 スタンダード60 大坂			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田
15:00								
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 千川	15:45～16:45 ホットピラティス 三田					
17:00						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)三田		
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田	17:30～18:30 ヨガのついでにヨガ 三田					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)千川				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	19:15～20:15 腸活ヨガ 大坂	19:15～20:15 スタンダード60 大坂
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三田	21:00～22:00 SUMO YOGA 千川	21:00～22:00 スタンダード60 三田	21:00～22:00 腹筋MAX 千川
22:00								

長野店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)千川		10:30～11:30 スタンダード60 三田	10:30～11:30 ホットピラティス 三田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三田	10:30～11:30 SUMO YOGA 千川
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 三田		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)三田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	12:15～13:15 スタンダード60 三田
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 千川	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三田			14:00～15:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三田	15:45～16:45 ヨガのついでにヨガ 千川						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 千川
17:00								
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 千川			17:30～18:30 SUMO YOGA 千川		17:30～18:30 スタンダード60 大坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田
19:00								
20:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 大坂	19:15～20:15 スタンダード60 三田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 三田	19:15～20:15 凹まずヨガティス 千川	
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)千川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 三田	21:00～22:00 スタンダード60 大坂	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

