小山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年　8月　15日更新

	9月 1日(火)	9月 2日(水)	9月 3日(木)	9月 4日(金)	9月 5日(土)	9月 6日(日)	9月 7日(月)	9月 8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山	10:30～11:30 スタンダード60 石塚		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 望月	10:30～11:30 腸活ヨガ 望月	10:30～11:30 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 大山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚
11:00								
12:00	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	12:15～13:15 ホットピラティス 望月		12:15～13:15 スタンダード60 望月	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚			14:00～15:00 スタンダード60 茂呂	14:00～15:00 SUMO YOGA 大山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 茂呂
15:00								
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 望月	15:45～16:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 望月		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)大山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 茂呂			
19:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚				19:15～20:15 腹筋MAX 石塚
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 石塚	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	20:50～21:50 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	20:50～21:50 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 大山				20:50～21:50 スタンダード60 望月
22:00								

小山店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(水)	9月 10日(木)	9月 11日(金)	9月 12日(土)	9月 13日(日)	9月 14日(月)	9月 15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂		10:30～11:30 腹筋MAX 石塚	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月
11:00							
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)望月		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	12:15～13:15 腸活ヨガ 望月	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)大山		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚
13:00							
14:00			14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月	14:00～15:00 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 大山	14:00～15:00 スタンダード60 石塚		
15:00							
16:00				15:45～16:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	15:45～16:45 背中美人ヨガ 大山		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 望月			17:30～18:30 スタンダード60 茂呂
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 ホットピラティス 望月	19:15～20:15 スタンダード60 茂呂				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)大山				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

小山店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(水)	9月 17日(木)	9月 18日(金)	9月 19日(土)	9月 20日(日)	9月 21日(月)	9月 22日(火)	9月 23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 望月		10:30～11:30 凹ますヨガティス 望月	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	10:30～11:30 スタンダード60 茂呂		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		12:15～13:15 スタンダード60 茂呂	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)大山
13:00								
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 石塚			14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)大山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	定 休 日	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 茂呂	
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 茂呂	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		15:45～16:45 スタンダード60 石塚	
17:00		17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)大山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 スタンダード60 石塚			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大山	17:30～18:30 ホットピラティス 望月
18:00								
19:00	19:15～20:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 大山					19:15～20:15 スタンダード60 石塚
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 大山	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚					20:50～21:50 腸活ヨガ 望月
22:00								

小山店【9月24日～9月31日スケジュール】

	9月 24日(木)	9月 25日(金)	9月 26日(土)	9月 27日(日)	9月 28日(月)	9月 29日(火)	9月 30日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 大山	10:30～11:30 SUMO YOGA 大山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		10:30～11:30 ホットピラティス 望月	10:30～11:30 スタンダード60 石塚
11:00							
12:00		12:15～13:15 K-POPﾀﾞﾝｽﾀﾞｲｴｯﾄ make you KUBIRE 大山	12:15～13:15 スタンダード60 茂呂	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)大山		12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂	12:15～13:15 腸活ヨガ 望月
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 石塚	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	14:00～15:00 凹ますヨガティス 望月			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)望月
15:00							
16:00			15:45～16:45 腹筋MAX 石塚	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大山	定 休 日		
17:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚			17:30～18:30 スタンダード60 石塚	
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月				19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)大山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
20:00							
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)望月	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂				20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～21:50 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 茂呂
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪