

和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年6月30日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田		10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田
12:00	12:15～13:15 凹ますヨガティス 池田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	12:15～13:15 スタンダード60 西川(始)		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 向竹	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 西川(始)
13:00								
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田
15:00								
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)			
17:00								
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 西川(始)	17:30～18:30 コアコアリキョウカ 向竹	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 池田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 池田	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 向竹				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西川(始)
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 西川(始)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 池田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹
22:00								

和歌山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 西川(始)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 ホットピラティス 池田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎
12:00							[予約不要]発汗マッサージ
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 向竹		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 西川(始)	14:00～15:00 コアコアリキョウカ 向竹	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		[予約不要]コアトレ 14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始) [予約不要]寝たままヨガ	[予約不要]美脚マッサージ
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田	15:45～16:45 腹筋MAX (会員様限定) 西川(始)			
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 池田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 池田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 向竹			[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 スタンダード60 池田	[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田
19:00						[予約不要]発汗マッサージ 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎				[予約不要] スリムアッププレス [予約不要]寝たままヨガ	[予約不要]美脚トレ
21:00	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 池田	[予約不要]コアトレ 21:00～22:00 ホットピラティス 池田
22:00							[予約不要]寝たままヨガ

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		[予約不要]美脚トレ 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(給)	[予約不要]発汗マッサージ 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 向竹 [予約不要] 頭スッキリマッサージ		10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川(給)
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	[予約不要]コアトレ 12:15～13:15 ホットピラティス 池田	[予約不要]美脚トレ 12:15～14:15 リンパデトックスヨガ 池田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(給)	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 西川(給)	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎		[予約不要]美脚トレ 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	[予約不要]コアトレ 14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田
15:00			[予約不要] 頭スッキリマッサージ					
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 宮崎	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 向竹				15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)
17:00								
18:00	[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 池田	[予約不要]コアトレ 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西川(給)	[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 池田			[予約不要]発汗マッサージ 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹 [予約不要] 頭スッキリマッサージ		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田
19:00	[予約不要]発汗マッサージ 19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎				[予約不要]コアトレ 19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 西川(給)	[予約不要]美脚トレ 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 池田	
20:00	[予約不要] 頭スッキリマッサージ							
21:00	[予約不要]コアトレ 21:00～22:00 凹ますヨガティス 池田 [予約不要]寝たままヨガ	[予約不要]発汗マッサージ 21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)						
22:00		[予約不要] 頭スッキリマッサージ				21:00～22:00 コアトリリセットヨガ 向竹	[予約不要] 頭スッキリマッサージ	

定休日

和歌山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎		10:30～11:30 コアトリリセットヨガ 向竹	10:30～11:30 凹ますヨガティス 池田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(給)
12:00								
13:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定) 西川(給)	12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(給)		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 向竹		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 向竹	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 向竹		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 向竹			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西川(給)
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田	15:45～16:45 腹筋MAX (会員様限定) 西川(給)					
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西川(給)	17:30～18:30 スタンダード60 宮崎			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(給)	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(給)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 池田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 向竹
19:00								
20:00					19:15～20:15 ホットピラティス 池田	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 向竹	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 池田
21:00					21:00～22:00 腹筋MAX (会員様限定) 西川(給)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(給)	21:00～22:00 スタンダード60 宮崎	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

