

## 和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年6月30日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田		
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹						10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田
12:00								
13:00	12:15～13:15 回りますヨガティス 池田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	12:15～13:15 スタンダード60 西川(始)	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 向竹	12:15～13:15 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)
14:00					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 向竹	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 池田		
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 西川(始)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西川(始)
22:00								

## 和歌山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 ホットピラティス 池田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 池田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 向竹		12:15～13:15 スタンダード60 宮崎	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹
14:00							
15:00		14:00～15:00 スタンダード60 西川(始)	14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 向竹	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)	14:00～15:00 美脚トレ
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 池田	17:30～18:30 回りますヨガティス 池田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 向竹	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田	15:45～16:45 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)		17:30～18:30 美脚トレ
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 向竹	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の臍膏中Edition 池田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田				19:15～20:15 廉筋MAX (会員様限定) 西川(始)	19:15～20:15 美脚トレ
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 和歌山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 和歌山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

