

# ゆめタウン光の森店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 大中		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 熊川
12:00	12:00～13:00 コアコアリキョウ 荒牧	12:00～12:50 全身引締MAX 荒牧		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧		12:00～13:00 スタンダード60 熊川
13:00								
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 小堀	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾		13:30～14:30 スタンダード60 田平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)小堀		13:30～14:20 全身引締MAX 荒牧
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田平	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧		15:00～16:00 フェイスアップヨガ 大中	15:45～16:35 全身引締MAX 荒牧	15:45～16:45 腸活ヨガ 大中		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧
16:00								
17:00								
18:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	19:30～20:30 スタンダード60 熊川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小堀	18:00～19:00 ホットピラティス 田平	17:15～18:15 リンパデトックスヨガ 小堀			18:00～19:00 スタンダード60 田平
19:00	19:30～20:30 スタンダード60 熊川	19:30～20:30 背中美人ヨガ 田平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小堀	19:00～20:00 スタンダード60 熊川			19:30～20:30 肩コリリラックスヨガ 山尾
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 山尾
22:00								

# ゆめタウン光の森店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 コアコアリキョウ 熊川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 田平		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小堀
12:00	12:00～13:00 肩コリリラックスヨガ 山尾		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	12:15～13:15 スタンダード60 熊川	12:15～13:15 回すヨガティス 山尾		12:00～13:00 ホットピラティス 田平
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 熊川		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小堀	14:00～15:00 コアコアリキョウ 熊川		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小堀
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 山尾		15:00～15:50 全身引締MAX 荒牧	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)小堀		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川
16:00							
17:00		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)田平		17:15～18:15 リンパデトックスヨガ 小堀			
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定)山尾			18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田平
19:00	19:30～20:30 ホットピラティス 田平	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小堀	19:30～20:30 SUMO YOGA 小堀				19:30～20:30 スタンダード60 熊川
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)小堀	21:00～21:50 全身引締MAX 荒牧	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平				21:00～21:50 全身引締MAX 荒牧
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ゆめタウン光の森店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(木)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 大 中		10:30～11:30 背中美人ヨガ 山 尾	10:30～11:20 全身引締MAX 荒 牧	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山 尾		10:30～11:30 スタンダード60 大 中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大 中
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 小 城		12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田 平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 熊 川	12:15～13:15 腸活ヨガ 大 中		12:00～13:00 ココロがリセットヨガ 熊 川	12:00～13:00 スタンダード60 大 中
13:00								
14:00	13:30～14:30 腸活ヨガ 大 中		13:30～14:30 ホットピラティス 田 平				13:30～14:30 青盤矯正ヨガ 大 中	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 熊 川
15:00	15:00～16:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 熊 川		15:00～16:00 肩コリラクセスヨガ 山 尾		14:00～15:00 スタンダード60 大 中			
16:00				15:45～16:35 凹まずヨガティス 山 尾	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 熊 川		15:00～16:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 田 平	15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 熊 川
17:00								
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 小 城	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 小 城	17:50～19:00 ディーププレスヨガ (会員様限定) 小 城	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小 城			18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 荒 牧	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小 城
19:00		19:15～20:15 銀髪勢 アンチエイジングヨガ 山 尾		19:00～20:00 フェイスアップヨガ 大 中			19:30～20:30 ホットピラティス 田 平	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小 城
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 熊 川		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小 城					
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 山 尾	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小 城	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 熊 川				21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 山 尾	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山 尾
22:00								

ゆめタウン光の森店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大 中	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 山 尾	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒 牧		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山 尾		
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 荒 牧	12:15～13:15 SUMO YOGA 小 城	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 山 尾		12:00～13:00 スタンダード60 大 中		
13:00								
14:00		13:30～14:30 青盤矯正ヨガ 大 中		14:00～14:50 全身引締MAX 荒 牧		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山 尾		
15:00		15:00～16:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 山 尾				15:00～17:00 108回太極礼拝 (会員様限定) ※常盤 田 平		
16:00			15:45～16:35 スタンダード60 大 中	15:45～16:35 Sound Feel Yoga 小 城				
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小 城	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 熊 川	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 荒 牧					
19:00		19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 荒 牧	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 熊 川					
20:00		18:00～19:00 スタンダード60 田 平						
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒 牧	21:00～22:00 はじめての「マヨ」 (会員様限定) 田 平						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

