

ゆめタウン光の森店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 大中		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川		
12:00	12:00～13:00 ココカラリセトヨガ 荒牧	12:00～12:50 全身引継MAX 荒牧		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧		
13:00				13:30～14:30 SUMO YOGA 小城	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾			
14:00					13:30～14:30 スタンダード60 田平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	14:00～15:00 スリムアップフレッシュ (会員様限定)小城	
15:00	15:00～16:00 青中美人ヨガ 田平	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧		15:00～16:00 フェイスアップヨガ 大中				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧
16:00					15:45～16:35 全身引継MAX 荒牧	15:45～16:45 脚ヨガ 大中		
17:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小城		17:15～18:15 リンパデトックスヨガ 小城		
18:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	19:30～20:30 スタンダード60 熊川		18:00～19:00 ホットピラティス 田平				18:00～19:00 スタンダード60 田平
19:00		19:30～20:30 スタンダード60 熊川	19:30～20:30 青中美人ヨガ 田平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城	19:00～20:00 スタンダード60 熊川		19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 山尾
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 山尾
22:00								

定  
休  
日

ゆめタウン光の森店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 荒牧		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 田平		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小城
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 山尾		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	12:15～13:15 スタンダード60 熊川	12:15～13:15 凹ますヨガティス 山尾		12:00～13:00 ホットピラティス 田平
13:00		13:30～14:30 スタンダード60 熊川					13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城
14:00							15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川
15:00	15:00～16:00 青中美人ヨガ 山尾		15:00～16:50 全身引継MAX 荒牧		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	15:45～16:55 ディープフレッシュ (会員様限定)小城	
16:00							
17:00		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾		18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平						19:30～20:30 スタンダード60 熊川
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアップフレッシュ (会員様限定)小城	21:00～21:50 全身引継MAX 荒牧		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平		21:00～21:50 全身引継MAX 荒牧	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



ゆめタウン光の森店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 骨中奥人ヨガ 山尾	10:30～11:20 全身引翰MAX 荒牧	10:30～11:30 鍛せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田平	
11:00								
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 小城			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:15～13:15 脚活ヨガ 大中	12:00～13:00 ココカラリセトヨガ 熊川	12:00～13:00 スタンダード60 大中
13:00								
14:00		13:30～14:30 脚活ヨガ 大中		13:30～14:30 ホットピラティス 田平		14:00～15:00 スタンダード60 大中	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 熊川
15:00	15:00～16:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 熊川			15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 山尾		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 熊川	15:00～16:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 田平	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川
16:00					15:45～16:35 回まづヨガティス 山尾	15:45～16:35 全身引翰MAX 荒牧		
17:00								
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 小城		17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)小城	17:50～19:00 ディープブレスヨガ (会員様限定)小城	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小城		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)小城
19:00			19:15～20:15 美姿勢 アンエイジングヨガ 山尾	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 大中		19:30～20:30 ホットピラティス 田平	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小城	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山尾	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山尾
22:00								

定  
休  
日

ゆめタウン光の森店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大中	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山尾		
12:00			12:00～13:00 スタンダード60 荒牧	12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定)	12:00～13:00 スタンダード60 大中	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾	
13:00								
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中		14:00～14:50 全身引翰MAX 荒牧	14:00～15:00 スタンダード60 大中		15:00～17:00 108回太陽拝 (会員様限定) ※常温 田平	
15:00			15:00～16:30 EX/バーヨガ (会員様限定)		15:45～16:35 スタンダード60 大中			
16:00								
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小城	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 熊川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧				
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 熊川					
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 荒牧	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)田平						
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

