

苦小牧店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020年 9月 2日更新

| | 9月 1日(火) | 9月 2日(水) | 9月 3日(木) | 9月 4日(金) | 9月5日(土) | 9月6日(日) | 9月 7日(月) | 9月 8日(火) |
|-------|--------------------------------|---|--------------------------------|---|---------------------------------------|--|-------------|--|
| 9:00 | | | | | | | 定 休 日 | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 ココロリセットヨガ 横 | 10:30～11:30 凹ますヨガティス 横 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横 | 10:30～11:30 スタンダード60 児玉 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山 |
| 12:00 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横 | 12:15～13:15 スタンダード60 浜野 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 浜野 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山 | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 内山 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横 | | | 14:00～15:00 腹筋MAX 児玉 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 ココロリセットヨガ 横 | 15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山 | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 内山 | | 17:30～18:30 スタンダード60 浜野 | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 腹筋MAX 児玉 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 浜野 | 19:15～20:15 スタンダード60 浜野 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)横 | | | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 横 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 スタンダード60 浜野 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内山 | 21:00～22:00 スタンダード60 浜野 | | | | 21:00～22:00 腸活ヨガ 浜野 |
| 22:00 | | | | | | | | |

苦小牧店【9月9日～9月15日スケジュール】

| | 9月 9日(水) | 9月 10日(木) | 9月 11日(金) | 9月12日(土) | 9月13日(日) | 9月 14日(月) | 9月 15日(火) |
|-------|--|------------------------------------|---|---|---|-------------|---|
| 9:00 | | | | | | 定 休 日 | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 10:30～11:30 スタンダード60 浜野 | 10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 内山 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 浜野 |
| 12:00 | 12:15～13:15 ホットビラティス 内山 | | 12:15～13:15 スタンダード60 浜野 | 12:15～13:15 腹筋MAX 児玉 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 浜野 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)横 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 横 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 内山 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 16:45～17:45 腸活ヨガ 浜野 | 16:45～17:45 スタンダード60 浜野 | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横 | | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 内山 | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 腹筋MAX 児玉 | 19:15～20:15 ココロリセットヨガ 児玉 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横 | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 児玉 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)横 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内山 | | | | 21:00～22:00 凹ますヨガティス 内山 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



苦小牧店【9月16日～9月23日スケジュール】

| | 9月 16日(水) | 9月 17日(木) | 9月 18日(金) | 9月19日(土) | 9月20日(日) | 9月21日(月) | 9月22日(火) | 9月 23日(水) |
|-------|------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|-------------|---|--|
| 9:00 | | | | | | 定 休 日 | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 浜野 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋 | 10:30～11:30 ココロリラックスヨガ 内山 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 内山 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 浜野 | 10:30～11:30 スタンダード60 浜野 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 12:15～13:15 凹まずヨガティス 内山 | | 12:15～13:15 腹筋MAX 児玉 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 12:15～13:15 スタンダード60 浜野 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 浜野 |
| 15:00 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 浜野 | | | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山 | | 14:00～15:00 ココロリラックスヨガ 内山 | 14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 橋 |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉 | 15:45～16:45 腹筋MAX 児玉 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋 | | 17:30～18:30 スタンダード60 橋 | | | 17:30～18:30 SUMO YOGA 内山 | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)橋 | 19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 内山 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内山 | | | | | 19:15～20:15 腹筋MAX 児玉 |
| 21:00 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 21:00～22:00 ココロリラックスヨガ 橋 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 児玉 | | | | | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内山 |
| 22:00 | | | | | | | | |

苦小牧店【9月24日～9月25日スケジュール】

| | 9月 24日(木) | 9月 25日(金) | 9月26日(土) | 9月27日(日) | 9月 28日(月) | 9月 29日(火) | 9月 30日(水) |
|-------|--------------------------------|---------------------------------------|---|---|-------------|---------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 内山 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋 | | 10:30～11:30 ココロリラックスヨガ 児玉 | 10:30～11:30 ホットピラティス 橋 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋 | 12:15～13:15 凹まずヨガティス 橋 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 内山 | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 浜野 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山 |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 スタンダード60 浜野 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋 | | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 Sound Feel Yoga 橋 | 15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 内山 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 腹筋MAX 児玉 | | 17:30～18:30 腸活ヨガ 浜野 | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 フェイスアップヨガ 浜野 | 19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)橋 | | | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 浜野 | 19:15～20:15 スタンダード60 浜野 |
| 21:00 | 21:00～22:00 スタンダード60 浜野 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | | | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

