

ラスパ太田川店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月15 日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 コアヨガリセット 長坂	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 上野		10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 凹ますヨガティス 市野	
11:00								
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 市野		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 市野	12:00～13:00 スタンダード60 小幡	
13:00		13:30～14:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 長坂				13:30～14:30 育中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 腸活ヨガ 小田原	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 長坂				
15:00		15:00～16:00 腸活ヨガ 小田原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野		15:00～16:00 コアヨガリセット 長坂	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定)市野	
16:00								
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡					
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 上野				18:00～19:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:00～19:00 リンパドックスヨガ 上野	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂
19:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 小田原	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 小田原			19:30～20:30 肩コリラクソスヨガ 上野	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	19:30～20:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小田原
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハローヨガ (会員様限定)市野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野
22:00								

ラスパ太田川店【4月9日～4月16日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	4月 16日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 上野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 上野		10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野
11:00								
12:00	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:00～13:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 小田原		12:00～13:00 腸活ヨガ 小田原
13:00								
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 市野	14:00～15:00 スタンダード60 長坂	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 小幡	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野		13:30～14:30 スタンダード60 上野
15:00	15:00～16:00 腸活ヨガ 小幡	15:45～16:45 はじめてのハローヨガ (会員様限定)市野	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小田原		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 上野	15:00～16:00 スタンダード60 小田原		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 小田原
16:00								
17:00		17:30～18:30 育中美人ヨガ 小幡						
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 小田原				18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 長坂	18:00～19:00 ホットピラティス 市野
19:00		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 市野						
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野				19:30～20:30 コアヨガリセット 長坂	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 上野	19:30～20:30 スタンダード60 小幡
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小田原				21:00～22:00 凹ますヨガティス 市野	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 市野	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ラスパ太田川店【4月17日～4月24日スケジュール】

	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)	4月 24日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原		10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 長坂
11:00								
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野			12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	12:00～13:00 凹ますヨガティス 市野		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 上野
13:00				13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市野	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 長坂		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 市野	
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂							14:00～15:00 肩活ヨガ 小田原
15:00				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定)市野		15:00～16:00 スタンダード60 上野	
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 小田原							15:45～16:45 スリムアッププレス 長坂
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野			18:00～19:00 SUMO YOGA 小幡	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	18:00～19:00 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 小田原			19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	19:00～20:00 ダイエットヨガ 上野
20:00								
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
22:00								

ラスパ太田川店【4月25日～4月30日スケジュール】

	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00						
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂		10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原
11:00						
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:00～13:00 肩活ヨガ 小田原	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上野
13:00				13:30～14:30 フェイスアップヨガ 長坂	13:30～14:30 SUMO YOGA 長坂	13:30～14:30 スタンダード60 小田原
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 上野	
15:00			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上野		15:00～16:00 SUMO YOGA 長坂
16:00	15:45～16:45 肩活ヨガ 小田原				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	
17:00						
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上野	18:00～19:00 はじめてのハッシー (会員様限定)市野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 肩活ヨガ 小幡
19:00			19:30～20:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	19:30～20:30 肩活ヨガ 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 小田原	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野
20:00						
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 市野	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 市野		21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡
22:00						

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

