

ラスパ太田川店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月15 日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココカラセヨガ 長坂	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 上野	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 凹ますヨガティス 市野	
11:00							
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 市野	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 市野	12:00～13:00 スタンダード60 小幡	
13:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂			13:30～14:30 背中美人ヨガ 小幡	13:30～14:30 腰活ヨガ 小田原	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 長坂				
15:00		15:00～16:00 腰活ヨガ 小田原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野	15:00～16:00 ココカラセヨガ 長坂	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野	
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 上野	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 上野	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂	
19:00	19:30～20:30 腰活ヨガ 小田原	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 小田原	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上野	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	
22:00							

定
休
日

ラスパ太田川店【4月9日～4月16日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	4月 16日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Yoga 小幡	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 上野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野	
11:00							
12:00	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 腰活ヨガ 小田原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	12:00～13:00 腰活ヨガ 小田原	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 市野	14:00～15:00 スタンダード60 長坂	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 小幡	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野	13:30～14:30 スタンダード60 上野	
15:00	15:00～16:00 腰活ヨガ 小幡	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 上野	15:00～16:00 スタンダード60 小田原	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	
16:00							
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡					
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 小田原			18:00～18:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 長坂	18:00～19:00 ホットピラティス 市野	
19:00		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 市野		19:30～20:30 ココカラセヨガ 長坂	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 上野	19:30～20:30 スタンダード60 小幡
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原			21:00～22:00 凹ますヨガティス 市野	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 市野	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	21:00～22:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別及びインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちされる場合は、「キャンセル待ち期間」の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ラスパ太田川店【4月17日～4月24日スケジュール】

	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)	4月 24日(土)
9:00								
10:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 市野	10:30～11:30 セルトル 美脚ヨガ 小田原	10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 長坂
11:00								
12:00			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野		12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	12:00～13:00 回ますヨガティス 市野	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 上野
13:00					13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市野	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 長坂		
14:00		14:00～15:00 スリムアップブレス 長坂						14:00～15:00 肩活ヨガ 小田原
15:00					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野	15:00～16:00 スタンダード60 上野	15:45～16:45 スリムアップブレス 長坂
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 小田原						
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原
18:00				18:00～19:00 SUMO YOGA 小幡	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	18:00～19:00 背中美人ヨガ 小幡	
19:00		19:00～20:00 セルトル 美脚ヨガ 小田原		19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 長坂	19:00～20:00 ダイエットヨガ 上野
20:00								
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 長坂	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
22:00								

定
休
日

ラスパ太田川店【4月25日～4月30日スケジュール】

	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00						
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 長坂					
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 スリムアップブレス 長坂	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小田原	12:00～13:00 肩活ヨガ 小田原	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上野
13:00			13:30～14:30 フェイスアップヨガ 長坂	13:30～14:30 SUMO YOGA 長坂		13:30～14:30 スタンダード60 小田原
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 長坂				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 上野	
15:00		15:45～16:45 肩活ヨガ 小田原	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上野		15:00～16:00 SUMO YOGA 長坂
16:00						
17:00					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上野	18:00～19:00 はじめての「ワーカー」 (会員様限定)市野		18:00～19:00 肩活ヨガ 小幡
19:00			19:30～20:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	19:30～20:30 肩活ヨガ 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 小田原	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野
20:00						
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 市野	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 市野		21:00～22:00 背中美人ヨガ 小幡
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

