八戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年　1月　15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 松原	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 都丸		10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関下	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 腸活ヨガ 都丸		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 関下	12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 松原				14:00～15:00 背中美人ヨガ 都丸	14:00～15:00 スタンダード60 松原	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 松原	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐々木	
17:00			17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 佐々木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関下		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 都丸		
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 都丸	19:15～20:15 ホットピラティス 関下	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐々木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 松原			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スリムアッププレス 佐々木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下	21:00～22:00 SUMO YOGA 松原			
22:00								

八戸店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 関下	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)関下	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐々木	10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐々木	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐々木	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 佐々木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松原	
13:00							
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 都丸	
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松原	
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 松原		17:30～18:30 ホットピラティス 松原	17:30～18:30 SUMO YOGA 松原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 都丸		
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 都丸	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木		19:15～20:15 背中美人ヨガ 都丸			
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 松原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸		21:00～22:00 スタンダード60 松原			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

八戸店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 都丸	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 佐々木		10:30～11:30 スタンダード60 佐々木
11:00								
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 三田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 都丸		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木			14:00～15:00 スタンダード60 三田	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		14:00～15:00 凹ますヨガティス 三田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 都丸	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 都丸		15:45～16:45 スリムアッププレス 鈴木
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 都丸	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 佐々木	21:00～22:00 ホットピラティス 三田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木				
22:00								

八戸店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田
11:00					
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
13:00					
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 三田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸	14:00～15:00 ホットピラティス 三田
15:00					
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 佐々木	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
17:00		17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 佐々木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
18:00					
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 鈴木	19:15～20:15 腸活ヨガ 都丸	19:15～20:15 凹ますヨガティス 三田		
20:00					
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪