

ラスパ太田川店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 19日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 小田原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原		10:30～11:30 K-POPDANCE MASUTER Dynamite MIX 小樽	10:30～11:30 SUMO YOGA 小樽	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小樽	12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 市野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小樽	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 小田原	14:00～15:00 K-POPDANCE MASUTER Dynamite MIX 小樽		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小樽	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 上野	
15:00								
16:00						15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	15:45～16:45 SUMO YOGA 小樽	
17:00								
18:00		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 長坂	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舞育中Edition 長坂	17:30～18:30 コルゲツクヨガ 市野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂		
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 長坂	19:15～20:15 SUMO YOGA 小樽	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原	19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:00～20:00 スタンダード60 小田原		
20:00								
21:00		20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 上野	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 腸活ヨガ 小田原	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野			
22:00								

定休日

定休日

ラスパ太田川店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の舞育中Edition 長坂	10:30～11:30 回ますヨガティス 市野		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 長坂	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 SUMO YOGA 小樽	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 市野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 長坂	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の舞育中Edition 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂	
15:00							
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 小樽	15:45～16:45 コルゲツクヨガ 市野	
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 小樽	17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂	17:30～18:30 腸活ヨガ 小樽	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 長坂		
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 上野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	19:15～20:15 スタンダード60 小田原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小樽	19:00～20:00 腸活ヨガ 小田原		
20:00							
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小樽	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小樽	20:50～21:50 SUMO YOGA 小樽	20:50～21:50 腸活ヨガ 小田原			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



レッスンのWEB予約はこちらから▶

ラスパ太田川店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00	10:30～11:30 K-POPDANCE MASUTER Dynamite MIX 小幡	10:30～11:30 はじめてのハ『ヨー』 (会員様限定)市野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂			10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂
11:00									
12:00	12:15～13:15 音盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 長坂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	12:15～13:15 音盤矯正ヨガ 上野			12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原
13:00									
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 ホットピラティス 市野		14:00～15:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 上野	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂			14:00～15:00 コルテジリセツヨガ 長坂
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 小田原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野			15:45～16:45 ダイエットヨガ 小田原
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原	17:30～18:30 コルテジリセツヨガ 長坂	17:30～18:30 SUMO YOGA 小幡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野				17:30～18:30 スタンダード60 小幡
18:00									
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:15～20:15 K-POPDANCE MASUTER Dynamite MIX 小幡	19:00～20:00 SUMO YOGA 小幡				19:00～20:00 K-POPDANCE MASUTER Dynamite MIX 小幡
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小田原	20:50～21:50 スリムアッププレス 長坂	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	20:50～21:50 ホットピラティス 市野					
22:00									

ラスパ太田川店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 長坂		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 音盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:30 コルテジリセツヨガ 市野
11:00					
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小田原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 上野	12:15～13:15 スリムアッププレス 長坂	12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡
13:00					
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	14:00～15:00 ホットピラティス 市野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野
15:00					
16:00				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡
17:00	17:30～18:30 凹まずヨガティス 市野	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	17:30～18:30 腸活ヨガ 小田原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原	
18:00					
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 小幡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 上野	19:00～20:00 スタンダード60 上野	
20:00					
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 市野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 スタンダード60 小田原		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

