

# 和歌山店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月16日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 凹ますヨガティス 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 向竹		10:30～11:30 ココロが"リセット"が 向竹	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	
12:00		12:00～13:00 腸活ヨガ 西川(薬)	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 向竹	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川(始)		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	
13:00								
14:00		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薬)		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 向竹	13:30～14:30 はじめての"ハワ-ヨガ" (会員様限定) 西川(薬)	
15:00		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 西川(薬)				15:00～16:00 K-POPダンスが"イェト make you KUBIRE 西川(始)	15:00～16:00 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)	
16:00			15:45～16:45 ココロが"リセット"が 向竹	15:45～16:45 スタンダード60 西川(始)				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	17:30～19:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 澤谷	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薬)	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹	17:30～18:30 スタンダード60 西川(始)
19:00			19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 西川(薬)					
20:00	19:15～20:15 はじめての"ハワ-ヨガ" (会員様限定) 西川(薬)	19:30～20:30 ホットピラティス 池田				19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 池田
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 澤谷				21:00～22:00 腸活ヨガ 西川(薬)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 向竹	21:00～22:00 K-POPダンスが"イェト make you KUBIRE 西川(始)
22:00								

# 和歌山店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	10:30～11:30 はじめての"ハワ-ヨガ" (会員様限定) 西川(薬)		10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 K-POPダンスが"イェト make you KUBIRE 西川(始)	
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 宮崎	12:15～13:15 ホットピラティス 池田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 澤谷		12:00～13:00 凹ますヨガティス 池田	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川(薬)	
13:00							
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 池田	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西川(薬)		13:30～14:30 SUMO YOGA 宮崎	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	
15:00					16:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	16:00～16:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 池田	
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 向竹	15:45～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 澤谷				
17:00							
18:00	18:00～19:00 ココロが"リセット"が 西川(薬)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西川(薬)			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 向竹	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎
19:00		19:00～20:00 フェイスアップヨガ 向竹					
20:00	19:30～20:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)				19:30～20:30 K-POPダンスが"イェト make you KUBIRE 西川(始)	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薬)
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 西川(薬)				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 向竹	21:00～22:00 ホットピラティス 池田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 和歌山店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 西川(重)	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 向竹		10:30～11:30 腸活ヨガ 西川(重)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西川(始)		10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 西川(重)		12:00～13:00 ホットピラティス 池田	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎		12:10～13:10 リンパデトックスヨガ 向竹
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川(重)	14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 西川(重)	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)		13:40～14:40 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 井手
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 宮崎					15:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎		15:10～16:10 セルトル美脚ヨガ 向竹
16:00		15:30～16:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西川(始)					
17:00							17:30～18:30 フェイスアップヨガ 向竹	
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 池田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 向竹			18:00～19:00 K-POPダンスが イェト make you KUBIRE 西川(始)	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹		18:00～19:00 SUMO YOGA 宮崎
19:00		19:00～20:00 背中美人ヨガ 井手					19:15～20:15 K-POPダンスが イェト make you KUBIRE 西川(始)	
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川(始)				19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川(重)		19:30～20:30 凹ますヨガティス 池田
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田				21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 向竹	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 宮崎
22:00								

## 和歌山店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 向竹		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 向竹	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 向竹		12:00～13:00 スタンダード60 西川(始)	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 西川(重)
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)池田	14:00～15:00 SUMO YOGA 宮崎		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(始)		13:30～14:30 凹ますヨガティス 池田	14:00～15:00 スタンダード60 宮崎
15:00				15:00～16:00 スタンダード60 宮崎	16:00～16:00 フェイスアップヨガ 向竹		16:00～16:00 K-POPダンスが イェト make you KUBIRE 西川(始)	15:45～16:45 K-POPダンスが イェト make you KUBIRE 西川(始)
16:00	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(重)	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川(重)						
17:00						17:30～18:30 腸活ヨガ 西川(重)		17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 向竹
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 宮崎			18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎		18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)	
19:00	19:00～20:00 肩コリラクセスヨガ 西川(重)			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 西川(重)	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	19:15～20:15 ホットピラティス 池田	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 西川(始)
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西川(始)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西川(重)	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

