

## 和歌山店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 回ますヨガティス 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	10:30～11:30 ココカラリセッショガ 向竹	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎	
11:00								
12:00			12:00～13:00 腸活ヨガ 西川(座)	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 向竹	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西川(始)	12:00～13:00 ズリムアップブレス (会員様限定)西川(始)	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	
13:00								
14:00			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(座)	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 向竹	13:30～14:30 はじめてのハーブ塾 (会員様限定)西川(座)	
15:00			15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 西川(座)			16:00～16:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)	15:00～16:00 ズリムアップブレス (会員様限定)西川(始)	
16:00					15:45～16:45 ココカラリセッショガ 向竹	15:45～16:45 スタンダード60 西川(始)		
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	17:30～19:00 Eバハーヨガ (会員様限定) 澤谷	17:30～18:30 ズリムアップブレス (会員様限定)西川(始)		17:30～18:30 スタンダード60 西川(始)	
18:00						18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(座)	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹	
19:00			19:15～20:15 はじめてのハーブ塾 (会員様限定)西川(座)	19:30～20:30 ホットピラティス 池田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 西川(座)	19:30～20:30 SUMO YOGA 宮崎	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	
20:00							21:00～22:00 腸活ヨガ 西川(座)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 向竹
21:00			21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 澤谷			21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)	
22:00								

## 和歌山店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎	10:30～11:30 はじめてのハーブ塾 (会員様限定)西川(座)	10:30～11:30 スタンダード60 宮崎	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)		
12:00		12:00～13:00 SUMO YOGA 宮崎	12:15～13:15 ホットピラティス 池田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 澤谷	12:00～13:00 回ますヨガティス 池田	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川(座)	
13:00							
14:00		13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)池田		14:00～15:00 スタンダード60 宮崎	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西川(座)	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		18:00～19:00 ココカラリセッショガ 西川(座)			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 向竹	15:45～16:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 澤谷	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮崎
19:00							
20:00		19:30～20:30 ズリムアップブレス (会員様限定)西川(始)				19:30～20:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(座)
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 西川(座)				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	21:00～22:00 ホットピラティス 池田
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪



## 和歌山店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 西川(亜) 二の腕背中Edition 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 向竹		10:30～11:30 腸活ヨガ 西川(亜)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)		10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)井手
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西川(亜)		12:00～13:00 ホットピラティス 池田	12:00～13:00 スタンダード60 宮崎	12:10～13:10 リンパデトックスヨガ 向竹
13:00								13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手
14:00	13:30～14:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川(亜)		14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 西川(亜)	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)	15:10～16:10 セルトル美脚ヨガ 向竹
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 宮崎					16:00～16:00 SUMO YOGA 宮崎		
16:00		15:30～16:40 ディープレスヨガ (会員様限定)井手		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 西川(始)				
17:00							17:30～18:30 フェイスアップヨガ 向竹	
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 池田				18:00～19:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹		18:00～19:00 SUMO YOGA 宮崎
19:00		19:00～20:00 青中美人ヨガ 井手			19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	19:30～20:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川(亜)	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)	19:30～20:30 凹ますヨガティス 池田
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川(始)							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 池田				21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 向竹	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	21:00～22:00 スタンダード60 宮崎
22:00								

定  
休  
日

## 和歌山店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 向竹		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 向竹	10:30～11:30 スリムアップレス (会員様限定)西川(始)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 宮崎
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 向竹		12:00～13:00 スタンダード60 西川(始)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西川(亜)
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)池田		14:00～15:00 SUMO YOGA 宮崎		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)		14:00～15:00 スタンダード60 宮崎
15:00					15:00～16:00 スタンダード60 宮崎	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 向竹		15:00～16:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)		15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川(亜)					15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 西川(始)
17:00								17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 向竹
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 宮崎				18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)西川(始)	18:00～19:00 スタンダード60 宮崎		
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 西川(亜)				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 西川(亜)	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	19:15～20:15 ホットピラティス 池田	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 西川(始)
20:00								
21:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宮崎	21:00～22:00 SUMO YOGA 宮崎	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西川(亜)
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちから♪

