

loIve plus銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020 年 6 月 30 日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
7:30	7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩活ヨガ 渡部		10:30～11:30 背中美人ヨガ 他谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上	10:30～11:30 Bamboo Healing 岩内		10:30～11:30 背中美人ヨガ 他谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩内		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田上	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 岩内	12:15～13:15 スタンダード60 岩内			12:15～13:15 Ocean Energy 他谷
13:00								
14:00				14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田上	14:00～15:00 ホットピラティス 他谷		14:00～15:00 スタンダード60 渡部	
15:00								
16:00				16:16～17:15 ココロがリセット 渡部	15:46～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内			
17:00				17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内				
18:00		17:30～18:30 Ocean Energy 岩内					17:30～18:30 SUMO YOGA 田上	
19:00								
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)他谷	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 渡部	19:15～20:00 Beat Drum Diet 渡部				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田上
21:00	21:00～22:00 Deep Forest 他谷	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	21:00～22:00 スタンダード60 渡部				21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	21:00～22:00 ココロがリセット 渡部

定休日

loIve plus銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
7:30		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 渡部	10:30～11:30 Bamboo Healing 岩内	10:30～11:30 スタンダード60 未定		【予約不要】発汗マッサージ 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 SUMO YOGA 田上
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワート (会員様限定)田上	12:15～13:00 Beat Drum Diet 渡部	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田上			12:15～13:15 Ocean Energy 岩内
13:00							【予約不要】寝たままヨガ
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 他谷		【予約不要】コアトレ 14:00～15:00 ココロがリセット 渡部	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 未定	16:16～17:15 セルトル美脚ヨガ 田上			
17:00			17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上				
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田上	【予約不要】寝たままヨガ
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 スタンダード60 未定				19:15～20:15 スタンダード60 渡部	19:15～20:15 背中美人ヨガ 他谷
21:00	21:00～22:00 Ocean Energy 他谷	21:00～22:00 背中美人ヨガ 他谷				21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 渡部

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



loIve plus銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
7:30							7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内	
9:00		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内				
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	[予約不要]美脚トレ 10:30～11:30 Deep Forest 他谷	[予約不要]美脚トレ 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田上		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 岩内
12:00		[予約不要]美脚ストレッチ 12:15～13:15 Bamboo Healing 他谷	[予約不要]美脚ストレッチ 12:15～13:15 スタンダード60 未定	[予約不要]美脚ストレッチ 12:15～13:15 アンチエイジングヨガ 岩内		[予約不要]美脚ストレッチ 12:15～13:15 Ocean Energy 岩内	[予約不要]美脚ストレッチ 12:15～13:15 スタンダード60 未定	
13:00								
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 岩内	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田上		14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上
15:00			[予約不要]美脚ストレッチ 15:45～16:45 肩活ヨガ 渡部	[予約不要]美脚ストレッチ 15:45～16:45 スタンダード60 未定		[予約不要]美脚ストレッチ 15:45～16:45 スタンダード60 未定		16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上
16:00								
17:00			17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内			[予約不要]美脚ストレッチ 17:30～18:30 肩活ヨガ 渡部		17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷
18:00	[予約不要]美脚ストレッチ 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内							
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 岩内			[予約不要]美脚ストレッチ 19:15～20:15 SUMO YOGA 田上	[予約不要]美脚ストレッチ 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 他谷	
20:00	[予約不要]美脚ストレッチ 21:00～22:00 ホットピラティス 渡部							
21:00		[予約不要]美脚ストレッチ 21:00～22:00 ホットピラティス 渡部				21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田上	

定
休
日

loIve plus銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
7:30			8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)他谷	10:30～11:30 スタンダード60 渡部	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 渡部		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡部		10:30～11:15 Beat Drum Diet 渡部
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 岩内	12:15～13:15 SUMO YOGA 田上	12:15～13:00 Beat Drum Diet 渡部			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 岩内
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 他谷	14:00～15:00 背中美人ヨガ 他谷	14:00～15:00 Deep Forest 他谷		14:00～15:00 肩活ヨガ 渡部			
15:00								
16:00	15:45～16:45 Bamboo Healing 岩内	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 渡部	15:45～16:45 スタンダード60 未定					
17:00	17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷					17:30～18:30 背中美人ヨガ 他谷	
18:00						17:30～18:30 ホットピラティス 渡部		
19:00								
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田上	19:15～20:15 スタンダード60 未定
21:00					21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内	21:00～22:00 Deep Forest 他谷	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田上

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

