

love plus銀座店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年6月30日更新

| | 7月 1日(水) | 7月 2日(木) | 7月 3日(金) | 7月 4日(土) | 7月 5日(日) | 7月 6日(月) | 7月 7日(火) | 7月 8日(水) |
|-------|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|--|--|-------------------------------|--|
| 7:30 | | | | | | | | 7:30～8:30 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内 |
| 9:00 | | | | | 8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上 | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ 達部 | | | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田上 | | |
| 12:00 | | | | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 他谷 | | 10:30～11:30 Bamboo Healing 岩内 | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩内 | | | | | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 他谷 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | 12:15～13:15 Ocean Energy 他谷 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 ストリムアップブレス (会員様限定)他谷 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 達部 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet 達部 | | | | 14:00～15:00 ホットピラティス 他谷 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 達部 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 Deep Forest 他谷 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内 | 21:00～22:00 スタンダード60 達部 | | | | 14:00～15:00 スタンダード60 達部 | 21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 達部 |

 定
休
日

love plus銀座店【7月9日～7月15日スケジュール】

| | 7月 9日(木) | 7月 10日(金) | 7月 11日(土) | 7月 12日(日) | 7月 13日(月) | 7月 14日(火) | 7月 15日(水) |
|-------|--|---|--|---------------------------------|-----------|-----------|--|
| 7:30 | | | | | | | 7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内 |
| 9:00 | | | 8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 ホットピラティス 達部 | 10:30～11:30 Bamboo Healing 岩内 | 10:30～11:30 スタンダード60 未定 | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 はじめてのバーネーが (会員様限定)田上 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 達部 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田上 | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上 | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内 | 19:15～20:15 スタンダード60 未定 | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 Ocean Energy 他谷 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 他谷 | | | | | |

 定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



love plus銀座店【7月16日～7月23日スケジュール】

| | 7月 16日(木) | 7月 17日(金) | 7月 18日(土) | 7月 19日(日) | 7月 20日(月) | 7月 21日(火) | 7月 22日(水) | 7月 23日(木) |
|-------|-----------|--|----------------------------------|--|-----------|--|---|--------------------------------|
| 7:30 | | | | | | | | |
| 9:00 | | 8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷 | | 8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内 | | | 7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内 | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | | [予約不要]美脚トレ | [予約不要]美脚トレ | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内 | 10:30～11:30 スタンダード60 未定 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 岩内 |
| 12:00 | | 10:30～11:30 スタンダード60 未定 | 10:30～11:30 Deep Forest 他谷 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田上 | | | [予約不要]頭スッキリマッサージ* | |
| 13:00 | | [予約不要]頭スッキリマッサージ* | | | | | 12:15～13:15 Ocean Energy 岩内 | 12:15～13:15 スタンダード60 未定 |
| 14:00 | | 12:15～13:15 Bamboo Healing 他谷 | 12:15～13:15 スタンダード60 未定 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内 | | | [予約不要]寝たままヨガ | |
| 15:00 | | [予約不要]美脚ストレッチ | | | | | 14:00～15:00 スタンダード60 未定 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上 |
| 16:00 | | | | | | | [予約不要]頭スッキリマッサージ* | |
| 17:00 | | [予約不要]発汗マッサージ* | | | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上 | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)岩内 | | 17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)岩内 | | | 17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷 | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上 | 19:15～20:15 フェイスアップヨガ 岩内 | | | | [予約不要]美脚トレ | [予約不要]美脚トレ |
| 20:00 | | [予約不要]寝たままヨガ | | | | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 田上 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 他谷 |
| 21:00 | | 21:00～22:00 ホットピラティス 渡部 | 21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 渡部 | | | | 21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)他谷 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田上 |
| | | [予約不要]美脚ストレッチ | | | | | | |

定
休
日

love plus銀座店【7月24日～7月31日スケジュール】

| | 7月 24日(金) | 7月 25日(土) | 7月 26日(日) | 7月 27日(月) | 7月 28日(火) | 7月 29日(水) | 7月 30日(木) | 7月 31日(金) |
|-------|-----------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 7:30 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)他谷 | 10:30～11:30 スタンダード60 渡部 | 10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 渡部 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田上 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡部 | | 10:30～11:15 Beat Drum Diet 渡部 |
| 12:00 | | 12:15～13:15 スタンダード60 岩内 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 田上 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 渡部 | | | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 岩内 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 他谷 | 14:00～15:00 青中美人ヨガ 他谷 | 14:00～15:00 Deep Forest 他谷 | 14:00～15:00 腰活ヨガ 渡部 | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 Bamboo Healing 岩内 | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 渡部 | 15:45～16:45 スタンダード60 未定 | | | | |
| 17:00 | | 17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上 | 17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)他谷 | | 17:30～18:30 ホットピラティス 渡部 | | 17:30～18:30 青中美人ヨガ 他谷 | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

