

ゆめタウン光の森店【6月1日～6月8日スケジュール】

2020年 月 日更新

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 大中	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)小城		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小城	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平		12:15～13:15 ホットピラティス 田平	12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:15～13:15 スタンダード60 大中	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 大中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田平	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山尾	
15:00								
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	16:15～16:15 リンパデトックスヨガ 小城	16:15～16:15 スタンダード60 大中	
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 大中		
18:00		17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	17:45～18:45 背中美人ヨガ 田平	17:45～18:45 はじめての「ワーヨガ」 (会員様限定)山尾	17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 小城			
19:00								
20:00		19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	19:30～20:30 スタンダード60 大中	19:30～20:30 ホットピラティス 田平	19:30～20:30 スタンダード60 大中			
21:00								
22:00								

ゆめタウン光の森店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大中	10:30～11:30 はじめての「ワーヨガ」 (会員様限定)山尾		10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)小城	10:30～11:30 スタンダード60 大中	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	
12:00	12:15～13:15 セルトル拳脚ヨガ 小城	12:15～13:15 スタンダード60 大中		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山尾	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)小城	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小城	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	14:00～15:00 スタンダード60 大中	
15:00							
16:00				16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 山尾		16:15～16:15 スタンダード60 大中	16:15～16:15 ダイエットヨガ (会員様限定)小城
17:00							
18:00	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 小城	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山尾		
19:00							
20:00	19:30～20:30 背中美人ヨガ 田平	19:30～20:30 スタンダード60 田平	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	19:30～20:30 ホットピラティス 田平			
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-989

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

ゆめタウン光の森店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧		10:30～11:30 凹ますヨガティス 山尾	10:30～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 山尾		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 荒牧
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾		12:15～13:15 SUMO YOGA 小城		12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)小城
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城		14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 荒牧	14:00～15:00 スタンダード60 荒牧	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧
15:00								
16:00				16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 山尾		15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 小城	15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 小城	
17:00								
18:00	17:45～18:45 Sound Feel Yoga 小城	17:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	17:45～18:45 ダイエットヨガ (会員様限定)小城	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小城			17:45～18:45 肩コリラックスヨガ 山尾
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 山尾	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 山尾	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 荒牧	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城				19:30～20:30 スタンダード60 山尾
21:00								
22:00								

定
休
日

ゆめタウン光の森店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 山尾			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小城	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)小城			12:15～13:15 スタンダード60 小城	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山尾	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城			14:00～15:00 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)山尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾	14:00～15:00 SUMO YOGA 小城
15:00							
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 荒牧			15:15～16:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	15:15～16:15 肩コリラックスヨガ 山尾	
17:00							
18:00	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 小城	17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	17:30～18:30 スタンダード60 荒牧			17:45～18:45 フェイスアップヨガ 山尾
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 荒牧	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 荒牧				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小城
21:00							
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。