

八戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 1月 20日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00	年末年始休業	年末年始休業	定休日	定休日				
10:00								
11:00					10:30～11:30 ホットピラティス 関下	10:30～11:30 ヨガ 佐々木		10:30～11:30 ヨガ 都丸
12:00								
13:00					12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)関下		12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸
14:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関下			14:00～15:00 スタンダード60 松原
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐々木			
17:00								
18:00						17:30～18:30 ヨガ 都丸	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 都丸	
19:00								
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:05 全身引締MAX 佐々木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐々木
21:00						21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 都丸	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 都丸	21:00～22:00 SUMO YOGA 松原
22:00								

八戸店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ヨガ 佐々木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原		10:30～11:20 全身引締MAX 佐々木	10:30～11:30 スタンダード60 松原		10:30～11:30 肩コリラクゼーション 松原
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 ヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 都丸	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 松原		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 関下
13:00							
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 松原	14:00～15:00 スタンダード60 松原			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木		
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 都丸	15:45～16:45 ダイエットヨガ 都丸					
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 松原					17:30～18:30 スリムアッププレス 佐々木	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 都丸
19:00							
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 松原	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 関下	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関下	19:15～20:15 スタンダード60 松原
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関下	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	21:00～21:50 全身引締MAX 佐々木	21:00～22:00 ヨガ 都丸
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ハ戸店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下	10:30～11:30 SUMO YOGA 松原		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 コアヨガリセット 佐々木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関下	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 都丸
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)関下		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関下		12:15～13:05 全身引締MAX 佐々木	12:15～13:15 ホットピラティス 松原
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関下	14:00～15:00 コアヨガリセット 佐々木		14:00～15:00 セトルル美脚ヨガ 松原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 関下	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸
15:00								
16:00	16:45～16:45 スタンダード60 都丸	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸						16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下
17:00								
18:00						17:30～18:30 コアヨガリセット 佐々木		
19:00								
20:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)関下	19:15～20:15 スタンダード60 松原	
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 都丸	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐々木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸	
22:00								

定休日

ハ戸店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 都丸		10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸		10:30～11:30 ホットピラティス 関下	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下	10:30～11:30 スタンダード60 松原
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松原		12:15～13:15 スリムアッププレス 佐々木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関下	12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木		14:00～14:50 全身引締MAX 佐々木			14:00～15:00 スタンダード60 都丸	14:00～15:00 セトルル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原
15:00								
16:00	16:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸						16:45～16:45 コアヨガリセット 佐々木	16:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 都丸
17:00								
18:00				17:30～18:30 ホットピラティス 松原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		17:30～18:30 スタンダード60 松原	
19:00								
20:00			19:15～20:15 セトルル美脚ヨガ 松原	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:05 全身引締MAX 佐々木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 佐々木		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐々木	21:00～22:00 SUMO YOGA 松原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 都丸		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

