

八戸店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 都丸		10:30～11:30 スタンダード60 都丸	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 都丸	
12:00								
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸	12:15～13:15 コロカラリセトヨガ 佐々木	12:15～13:15 スタンダード60 松原		12:15～13:15 SUMO YOGA 松原	12:15～13:15 スタンダード60 松原	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 松原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		17:30～18:30 ホットピラティス 脚下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 脚下	19:15～20:15 ホットピラティス 脚下			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松原	19:15～20:15 コロカラリセトヨガ 佐々木	19:15～20:15 腹筋MAX 都丸
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 松原	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 脚下	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木
22:00								

定休日

八戸店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 都丸		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 脚下	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木
12:00							
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 都丸		14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)都丸			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)脚下	
20:00							
21:00		21:00～22:00 コロカラリセトヨガ 佐々木			19:15～20:15 腹筋MAX 都丸	19:15～20:15 背中美人ヨガ 都丸	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木
22:00					21:00～22:00 スタンダード60 都丸	21:00～22:00 SUMO YOGA 松原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



八戸店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 闇下	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)都丸		10:30～11:30 青中美人ヨガ 都丸	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 佐々木		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	12:15～13:15 SUMO YOGA 松原	12:15～13:15 腸活ヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 佐々木	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 都丸		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松原
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木		14:00～15:00 スタンダード60 佐々木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 松原	17:30～18:30 腸活ヨガ 都丸			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松原	17:30～18:30 スタンダード60 松原		
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 闇下				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 闇下	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	19:15～20:15 腹筋MAX 都丸	19:15～20:15 腸活ヨガ 都丸
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 松原				21:00～22:00 SUMO YOGA 松原	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 佐々木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原
22:00								

定休日

八戸店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 佐々木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 闇下		10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 松原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 腹筋MAX 都丸		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)都丸	12:15～13:15 スタンダード60 松原
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 腹筋MAX 都丸			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原		14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 腹筋MAX 都丸
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 松原	15:45～16:45 スタンダード60 松原					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 闇下	
17:00								
18:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 闇下			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 都丸		17:30～18:30 SUMO YOGA 松原
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

