

小松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 11日 更新

11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:30 ココカラガリセッショナリー [®] 馬場	10:30～11:30 馬活ヨガ 齋藤	10:30～11:30 ホットピラティス 増井
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 齋藤	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:05 全身MAX 増井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐久間
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 増井		14:00～15:00 スタンダード60 馬場	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐久間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐久間	14:00～15:00 スタンダード60 齋藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 馬場		15:45～16:45 ホットピラティス 増井			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

小松店【11月9日～11月15日スケジュール】

11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:30～11:30 ホットピラティス 増井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	10:30～11:20 全身MAX 増井	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤
12:00						
13:00	12:15～13:05 全身MAX 増井	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	12:15～13:15 馬活ヨガ 佐久間	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増井		14:00～15:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定) 佐久間	14:00～15:00 ココカラガリセッショナリー [®] 馬場	14:00～15:00 馬活ヨガ 齋藤
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 9:00～18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00～18:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【11月16日～11月23日スケジュール】

11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 齋藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐久間	
	12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:15 ココロガリセトヨガ 馬場	
	14:00～14:50 全身MAX 増井			14:00～15:00 ココロガリセトヨガ 馬場	14:00～15:00 ホットピラティス 増井	14:00～15:00 スタンダード60 齋藤	
		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場		15:45～16:45 腸活ヨガ 齋藤	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	
	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	18:45～19:35 全身MAX 増井	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 齋藤	18:45～19:45 スリムアッププレス (会員様限定)増井	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐久間		
	20:30～21:30 背中華人ヨガ 馬場	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 佐久間	20:30～21:30 スタンダード60 馬場	20:30～21:30 スタンダード60 齋藤			

小松店【11月24日～11月30日スケジュール】

11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)	
定 休 日							
	10:30～11:30 背中華人ヨガ 馬場	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤		10:30～11:30 スタンダード60 馬場	10:30～11:20 全身MAX 増井	10:30～11:30 腸活ヨガ 齋藤	
	12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐久間	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤	12:15～13:45 アドバанс90 (会員様限定) 佐久間		
		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 齋藤		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 増井	
	17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井		17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 増井		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	16:15～17:15 スタンダード60 齋藤	
	18:45～19:45 スタンダード60 齋藤	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	18:45～19:35 全身MAX 増井	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井			
	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	20:30～21:30 SUMO YOGA 佐久間	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 齋藤			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-968
(平日/土曜日 受付時間 9:00～18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(2時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。