

長野店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 千川		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 千川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	10:30～11:30 SUMO YOGA 千川	10:30～11:30 腰活ヨガ 大坂
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	12:15～13:15 スタンダード60 麦田	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 三田
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 千川		14:00～15:00 スタンダード60 麦田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	14:00～14:50 全身MAX 大坂	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 三田
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	15:45～16:45 スタンダード60 麦田
17:00						17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 長谷川		
18:00			17:30～18:20 全身MAX 大坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 千川	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

長野店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田	10:30～11:30 腰活ヨガ 大坂		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 ホットピラティス 三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川
12:00							
13:00		12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 麦田	12:15～13:15 スタンダード60 麦田		12:15～13:15 腰活ヨガ 大坂	12:45～13:45 ココカラガリセトヨガ 千川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川
14:00							
15:00			14:00～14:50 全身MAX 大坂				
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	17:30～18:30 スタンダード60 麦田	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)千川
19:00							
20:00							
21:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	19:15～20:15 スタンダード60 麦田	19:15～20:15 SUMO YOGA 千川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
定 休 日								
	10:30～11:30 スタンダード60 麦田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)長谷川			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 麦田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川	
	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 三田	12:15～13:15 スタンダード60 麦田			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三田	12:15～13:05 全身MAX 大阪	
					14:00～15:00 SUMO YOGA 千川	14:00～15:00 スタンダード60 麦田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	
		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 麦田				15:45～16:45 背中美人ヨガ 三田	15:45～16:45 腰活ヨガ 大阪	
			17:30～18:20 全身MAX 大阪	17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田		
	19:15～20:15 SUMO YOGA 千川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大阪	19:15～20:00 二の腕背中Edition 大阪	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田				
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 千川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	21:00～22:00 スタンダード60 大阪				

長野店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)千川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大阪	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	
	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大阪	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大阪		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 麦田	12:15～13:15 ホットビーティス 三田	12:15～13:15 スタンダード60 麦田	
		14:00～15:00 腰活ヨガ 大阪			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川	14:00～14:50 全身MAX 大阪	
			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 三田		17:30～18:30 ココカラリセットヨガ 千川	17:30～18:30 スタンダード60 麦田	
	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田						
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 三田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 千川			
	21:00～22:00 SUMO YOGA 千川	21:00～22:00 スタンダード60 麦田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	21:00～22:00 全身MAX 大阪			

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

