

天王寺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 スリムアッププレス 太田	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ 太田		10:30~11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	10:30~11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)清成	10:30~11:30 ココロがリセットヨガ 太田	
12:00		12:15~13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	12:15~13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤		12:15~13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 渡邊	12:15~13:15 スタンダード60 吉澤	12:15~13:15 ホットピラティス 渡邊	
13:00								
14:00		14:00~15:00 スタンダード60 太田				14:00~15:00 セルトル真脚ヨガ 川畑	14:00~15:00 リンパドレックスヨガ 太田	
15:00	定休日							
16:00						15:45~16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 清成	15:45~16:45 スタンダード60 渡邊	
17:00								
18:00		17:30~18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗	17:30~18:30 スタンダード60 渡邊	17:30~18:30 背中美人ヨガ 渡邊	17:30~18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤		
19:00								
20:00		19:15~20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 渡邊	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	19:15~20:15 腸活ヨガ 清成	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑			
21:00		21:00~22:00 凹ませヨガピラティス 若林	21:00~22:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 渡邊	21:00~22:00 ホットピラティス 渡邊	21:00~22:00 SUMO YOGA 清成			
22:00								

天王寺店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 背中美人ヨガ 渡邊	10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 渡邊	10:30~11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	10:30~11:30 ココロがリセットヨガ 若林	10:30~11:30 ダイエットヨガ 川畑	10:30~11:30 SUMO YOGA 清成	
12:00		12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 川畑	12:15~13:15 スタンダード60 渡邊	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	12:15~13:15 腸活ヨガ 太田	12:15~13:15 スタンダード60 渡邊	
13:00							
14:00	14:00~15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 渡邊		14:00~15:00 スリムアッププレス 清成	14:00~15:10 ティーアップヨガ (会員様限定)若林	14:00~15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 渡邊	14:00~15:00 セルトル真脚ヨガ 川畑	
15:00							
16:00			15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 吉澤		15:45~16:45 背中美人ヨガ 渡邊	15:45~16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 清成	定休日
17:00							
18:00	17:30~18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	17:30~18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗	17:30~18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 清成	17:30~18:30 スタンダード60 渡邊	17:30~18:30 フェイスアップヨガ 川畑		
19:00							
20:00	19:15~20:15 スタンダード60 吉澤	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成		19:15~20:15 Sound Feel Yoga 太田			
21:00	はじめてのハーフヨガ (会員様限定)清成	肩コリラクゼーションヨガ 吉澤		21:00~22:00 ホットピラティス 渡邊			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-886-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



天王寺店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川畑	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清成	10:30～11:30 ホットピラティス 渡邊		10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 太田
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 太田	12:15～13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)清成		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 渡邊	12:15～13:15 腸活ヨガ 太田	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 川畑			14:00～15:00 セルル美容ヨガ 川畑	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 吉澤	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊		14:00～15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)清成
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 清成	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 吉澤		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 太田
17:00			17:00～18:00 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 ホットピラティス 渡邊						
18:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 川畑	19:15～20:15 背中美人ヨガ 清成				
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 清成	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成						
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 渡邊	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本				
22:00								

定休日

天王寺店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 渡邊		10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊	10:30～11:30 SUMO YOGA 清成	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑
12:00	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成		12:15～13:15 肩こりリラクゼーション 吉澤	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 渡邊
13:00					
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 渡邊	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 太田	14:00～15:00 腸活ヨガ 清成
15:00					
16:00				15:45～16:45 ととのえてゆがみとりヨガ 清成	15:45～16:45 スタンダード60 渡邊
17:00					
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川畑	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:30 SUMO YOGA 清成	17:30～18:30 スリムアッププレス 太田	
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 吉澤	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 清成		
20:00					
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 太田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 前田	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

