

ラスパ太田川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 30日更新

8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)長坂	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 市野	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 永田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)永田	12:15～13:15 スタンダード60 増田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	15:45～16:45 スタンダード60 近藤					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 市野
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 市野		17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	17:30～18:30 ホットピラティス 市野	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)長坂
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 永田			19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 長坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:00～20:00 ココロカラリセッショナ 市野
20:00							
21:00				20:50～21:50 スリムアップブレス (会員様限定)長坂	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 永田	20:50～21:50 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
22:00							

ラスパ太田川店【8月9日～8月15日スケジュール】

8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00						
10:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 増田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 ホットピラティス 永田
11:00						
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野
13:00						
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野		14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野
15:00						
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野					15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
17:00						
18:00				17:30～18:30 腸活ヨガ 永田	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 市野	19:00～20:00 スタンダード60 近藤
20:00						
21:00				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 市野
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回すつに制限されます。



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

ラスパ大田川店【8月16日～8月23日スケジュール】

ラスパ太田川店【8月24日～8月31日スケジュール】

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 楽天会員登録受付時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

レッスンのWFR予約はこちらから♪

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、「キャンセル待ち期限」の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及び

◆ヨコマニヤンルシルモルセキヨハシテヘンタクルセリ。レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限

「無効失敗は必ず繰り返す」と、時間に対する「レバーチェンジ」があります。時間に対する「レバーチェンジ」は、二重底堅正、空手筋の「朝日舟」が最も効果的です。

レッスンのWFR予約はこちらから♪

