

# ラスパ太田川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 7月 30日更新

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)長坂	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 市野	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 永田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂		12:15～13:25 ディーブプレスヨガ (会員様限定)永田	12:15～13:15 スタンダード60 増田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田		14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	15:45～16:45 スタンダード60 近藤						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 市野
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 市野			17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	17:30～18:30 ホットピラティス 市野	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)長坂
19:00	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 永田			19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 長坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増田	19:00～20:00 コアトレーニング 市野
20:00								
21:00				20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)長坂	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 永田	20:50～21:50 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	
22:00								

# ラスパ太田川店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)市野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 増田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 ホットピラティス 永田
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野		14:00～15:00 スタンダード60 上野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田		14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)市野
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野						15:45～16:45 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
17:00							
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 永田	17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	17:30～18:30 ホットピラティス 市野	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田
19:00							
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 市野	19:15～20:15 スタンダード60 長坂	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	19:00～20:00 スタンダード60 近藤
21:00			20:50～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 市野	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 長坂	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) レッソンのWEB予約はこちらから▶

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。



## ラスパ大田川店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田		10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田		10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増田	10:30～11:30 スタンダード60 増田
12:00								
13:00	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 市野		12:15～13:15 腸活ヨガ 永田	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)長坂	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 永田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上野	14:00～15:00 スタンダード60 増田	14:00～15:00 ホットピラティス 市野
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 市野						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 市野	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)永田
17:00								
18:00			17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	17:30～18:30 ホットピラティス 市野	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 長坂	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 永田	
19:00								
20:00			19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 市野	19:15～20:15 スタンダード60 長坂	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	19:15～20:15 スタンダード60 増田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	
21:00			20:50～21:50 肩コリラクゼーション 永田	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)長坂		
22:00								

## ラスパ太田川店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 近藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野	12:15～13:15 スタンダード60 増田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 永田	14:00～15:30 EXパワ-ヨガ (会員様限定)永田		14:00～15:00 凹ますヨガ 市野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 永田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 上野	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 市野	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 長坂	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)長坂	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 増田		
18:00								
19:00		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 増田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	19:15～20:15 腸活ヨガ 永田	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田		
20:00								
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 上野	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 市野	20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 増田			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの都合がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWFR予約はこちらから▶

