

岡山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 1月 20日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00								
10:00					10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		
11:00							10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平賀	
12:00					12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 平口		
13:00					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

岡山店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 平口	10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 凹ますヨガティス 川合	
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	12:15～20:15 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 鳥羽	12:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 佐藤		
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 川合	15:45～16:45 スタンダード60 平賀				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	17:30～18:20 全身引締めMAX 川合		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岡山店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00								
10:00				10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)平口	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤			
11:00					10:30～11:30 背中美人ヨガ 平口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 平口	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 平口
12:00			12:15～13:15 筋活ヨガ 川合		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 川合	12:15～13:05 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 全身引締めMAX 川合	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	14:00～15:00 ダイエットヨガ 平賀			14:00～15:00 ホットピラティス 平口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)平口
15:00								
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口					15:45～16:35 全身引締めMAX 川合
17:00					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

岡山店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 平口		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川合	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:30～11:30 SUMO YOGA 平口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 平口
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀		12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 島羽	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 平賀
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 川合		14:00～14:50 全身引締めMAX 川合			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 島羽	14:00～15:00 スタンダード60 平賀	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口
15:00								
16:00		15:45～16:45 ダイエットヨガ 平賀					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	15:45～16:35 全身引締めMAX 川合
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

