

## 2020年 1月 20日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		定 休 日				
10:00								
11:00					10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員権限定) 鳥羽	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 平賀	
12:00								
13:00					12:15~13:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	12:45~13:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 平口	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	
14:00					14:00~15:00 背中美人ヨガ 鳥羽	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 平口		
15:00								
16:00					15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)平口			
17:00					17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 平賀	17:30~18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 川合
18:00								
19:00					19:15~20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 鳥羽	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽	
20:00								
21:00					21:00~22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00~22:00 スタンダード60 平賀	21:00~22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00~21:50 全身引締めMAX 川合
22:00								

## 5日(金)

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30~11:30 スタンダード60 平賀	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 平口		10:30~11:30 ダイエットヨガ 平賀	10:30~11:30 スタンダード60 平賀		10:30~11:30 凹ますヨガティス 川合	
12:00								
	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15~13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤		12:15~13:15 背中美人ヨガ 鳥羽	
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00~15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 佐藤			
15:00								
16:00	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 川合	15:45~16:45 スタンダード60 平賀						
17:00								17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口
	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽				17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	17:30~18:20 全身引締めMAX 川合		
18:00								
19:00					19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 川合	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 平賀	19:15~20:15 スタンダード60 平賀
20:00								
21:00				21:00~22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00~22:00 はじめてのn'7-30 (会員様限定)鳥羽	21:00~22:00 背中美人ヨガ 鳥羽	21:00~22:00 背盤矯正ヨガ 平口	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい

レッスンのWEB予約はこちらから



## 岡山店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)平口	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 平口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 平口		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HEAVAL RELAX 平口
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 川合	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUTY DIET 川合		12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:05 全身引締めMAX 川合		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 平口	14:00～15:00 ダイエットヨガ 平賀			14:00～15:00 ホットピラティス 平口		14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HEAVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)平口
15:00								
16:00	15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口						15:45～16:35 全身引締めMAX 川合
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 平口			17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 佐藤		17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 佐藤
19:00				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 凹ますヨガティス 川合	19:05～20:15 ディーププレスヨガ (会員様限定)平口	
20:00								
21:00				21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀	21:00～22:00 コロコロ「サ」セットヨガ 佐藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 川合	
22:00								

## 岡山店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 平口		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 川合	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川合		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:30～11:30 SUMO YOGA 平口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 平口
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀		12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合		12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 鳥羽	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 平賀
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 川合		14:00～14:50 全身引締めMAX 川合			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	14:00～15:00 スタンダード60 平賀	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 平賀						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	15:45～16:35 全身引締めMAX 川合
17:00								
18:00				17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 平賀		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平口	19:15～20:15 スタンダード60 平賀	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 平賀		
20:00								
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～22:00 ホットピラティス 川合		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

