

各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)		
9:00										
10:00										
11:00					10:30～11:30 ホットピラティス 若島	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 小松		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小松		
12:00										
13:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		定 休 日	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本多	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 池田		
14:00			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若島	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	14:00～15:00 スリムアッププレス 若島			
15:00										
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 若島							
17:00							17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 若島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 本多	
18:00							17:30～18:30 背中美人ヨガ 小松			
19:00							19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 池田	19:15～20:15 スタンダード60 池田
20:00										
21:00				20:50～21:50 ココロがリセットヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 高橋	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋			
22:00										

各務原店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若島		10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 本多		10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若島	12:15～13:15 スタンダード60 本多		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 若島	12:15～13:15 凹ますヨガティス 若島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若島	定 休 日	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小松	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 本多	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 本多						
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 若島				17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 池田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小松	17:30～18:30 スタンダード60 本多
19:00	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多				19:15～20:15 ホットピラティス 若島	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 池田
20:00								
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 本多	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 小松	20:50～21:40 全身引締MAX 小松
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の前世中Edition 小松		10:30～11:30 スリムアッププレス 池田	10:30～11:30 ホットピラティス 君島
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 君島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	14:00～15:00 スリムアッププレス 池田		14:00～15:00 腸活ヨガ 池田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松		14:00～15:00 コアコアリセットヨガ 池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)本多						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:20 全身引締MAX 小松	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 池田			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 本多	19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)君島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:00～20:00 コアコアリセットヨガ 高橋
20:00								
21:00				20:50～21:50 ダイエットヨガ 高橋	20:50～21:50 腸活ヨガ 池田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	20:50～21:50 凹ますヨガティス 君島	
22:00								

定休日

各務原店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 小松		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	10:30～11:30 ダイエットヨガ 高橋	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 池田
12:00			12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)君島	12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 君島
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 小松		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋		14:00～14:50 全身引締MAX 小松	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	14:00～15:00 腸活ヨガ 池田
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 高橋						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 SUMO YOGA 高橋
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 小松	17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 池田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田	
19:00			19:15～20:15 全身引締MAX 小松	19:15～20:15 腸活ヨガ 池田	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	19:00～20:10 ディープレスヨガ (会員様限定)君島	
20:00								
21:00			20:50～21:50 スリムアッププレス 池田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 君島	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 池田		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

