

ゆめタウン八代店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 6月 19日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木元		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西畑	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西条		10:30～11:30 スタンダード60 牧嶋	10:30～11:30 SUMO YOGA 小坂
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 西畑		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西畑	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条		12:15～13:15 背中美人ヨガ 西条	12:15～13:15 腸活ヨガ 西条
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 牧嶋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	
15:00								
16:00		15:30～16:30 背中美人ヨガ 西条		15:45～16:45 凹ますヨガティス 西畑	15:45～16:45 スタンダード60 木元			
17:00		17:15～18:15 スタンダード60 牧嶋						
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条		17:30～18:30 腸活ヨガ 西条	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 西畑			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西畑	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 西条	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 西条	19:15～20:15 スタンダード60 木元				19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 西畑	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 西畑
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

ゆめタウン八代店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 西畑	10:30～11:30 スタンダード60 牧嶋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 西畑
11:00							
12:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 西畑	12:15～13:45 スタンダード60 牧嶋	12:15～13:45 セルトル美脚ヨガ 木元		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 西畑	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西条
13:00							
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 西畑	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑	
15:00							
16:00	15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 西畑		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条			
17:00	17:15～18:15 背中美人ヨガ 西条	17:30～18:30 スタンダード60 牧嶋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条			17:30～18:30 スタンダード60 木元	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西条
18:00							
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	19:15～20:15 スタンダード60 牧嶋
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン八代店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)西畑	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 スタンダード60 牧嶋		10:30～11:30 スタンダード60 牧嶋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西条	10:30～11:30 スタンダード60 木元
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 木元	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西条	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 西条		12:15～13:15 ホットピラティス 西畑	12:15～13:15 スタンダード60 牧嶋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西条	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)西畑		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西畑		14:00～15:00 腸活ヨガ 西条
15:00								
16:00	15:30～16:30 背中美人ヨガ 西条		15:45～16:45 腹筋MAX (会員様限定)西畑	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西畑				15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西条
17:00								
18:00	17:15～18:15 スタンダード60 牧嶋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西条	17:30～18:30 スタンダード60 牧嶋			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 木元	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 西畑	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定)西畑
19:00	19:00～20:00 凹ますヨガティス 西畑	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西条				19:15～20:15 腸活ヨガ 西条	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)西畑	
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

ゆめタウン八代店【7月24日～7月30日スケジュール】

	7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西畑	10:30～11:30 腸活ヨガ 西条	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)西畑		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西条		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西条
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)西畑	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 西条	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋		12:15～13:15 スタンダード60 木元	12:15～13:15 腸活ヨガ 西条		12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)西畑
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元	14:00～15:00 スタンダード60 木元		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元			
15:00								
16:00	15:45～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 西条	15:45～16:45 スタンダード60 牧嶋	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 木元				15:30～16:30 肩こりラクゼーション 西畑	
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 牧嶋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋			17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西条	17:30～18:30 凹ますヨガティス 西畑	17:15～18:15 セルトル美脚ヨガ 木元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西条
19:00								
20:00					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 西条	19:15～20:15 スタンダード60 牧嶋	19:00～20:00 腹筋MAX (会員様限定)西畑	19:15～20:15 スタンダード60 木元
21:00								
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

