

ゆめタウン八代店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 6月 19日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木元		10:30～11:30 スリムアップブレス (会員様限定)西畠	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畠	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西条		10:30～11:30 スタンダード60 牧崎	10:30～11:30 SUMO YOGA 小城
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 西畠		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西畠	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条		12:15～13:15 骨中養人ヨガ 西条	12:15～13:15 馬活ヨガ 西条
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 牧崎	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	
15:00			15:30～16:30 骨中養人ヨガ 西条		15:45～16:45 凹ますヨガディス 西畠	15:45～16:45 スタンダード60 木元		
16:00								
17:00		17:15～18:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条					17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)西畠	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条
18:00								19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 西畠
19:00	19:15～20:15 骨中養人ヨガ 西条		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 西条	19:15～20:15 スタンダード60 木元				
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

ゆめタウン八代店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西畠	10:30～11:30 スタンダード60 牧崎		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 牧崎	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)西畠
12:00							
13:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 西畠	12:15～13:45 スタンダード60 牧崎	12:15～13:45 セルトル美脚ヨガ 木元		12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)西畠	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西条
14:00				14:00～15:00 ホットピラティス 西畠	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧崎		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畠
15:00		15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 西畠					
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条			
17:00	17:15～18:15 骨中養人ヨガ 西条		17:30～18:30 スタンダード60 牧崎	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条		17:30～18:30 スタンダード60 木元	17:30～18:30 骨中養人ヨガ 西条
18:00							
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畠		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 牧崎		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	19:15～20:15 スタンダード60 牧崎	
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## ゆめタウン八代店【7月16日～7月23日スケジュール】

7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定)西畠	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 スタンダード60 牧崎		10:30～11:30 スタンダード60 牧崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西条	10:30～11:30 スタンダード60 木元
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 木元	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西畠	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条		12:15～13:15 ホットピラティス 西畠	12:15～13:15 スタンダード60 牧崎	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)西畠		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西畠		14:00～15:00 腹活ヨガ 西条
15:00							
16:00	15:30～16:30 背中美人ヨガ 西条	15:45～16:45 腹筋MAX (会員様限定)西畠	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西畠				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条
17:00	17:15～18:15 スタンダード60 牧崎	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西条	17:30～18:30 スタンダード60 牧崎		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 木元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西畠	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定)西畠
18:00							
19:00	19:00～20:00 回ますヨガティス 西畠	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条			19:15～20:15 腹活ヨガ 西条	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)西畠	
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

## ゆめタウン八代店【7月24日～7月30日スケジュール】

7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西畠	10:30～11:30 腹活ヨガ 西条	10:30～12:00 アバパンス90 (会員様限定) 西畠	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 牧崎	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西条		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)西畠	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 牧崎	12:15～13:15 スタンダード60 木元	12:15～13:15 腹活ヨガ 西条		12:15～13:15 腹筋MAX (会員様限定)西畠
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧崎	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元	14:00～15:00 スタンダード60 木元	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元			
15:00							
16:00	15:45～16:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	15:45～16:45 スタンダード60 牧崎	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 木元		15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 西畠		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 牧崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧崎		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	17:15～18:15 セルトル美脚ヨガ 木元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西条	
18:00							
19:00				19:00～20:00 腹筋MAX (会員様限定)西畠	19:15～20:15 スタンダード60 牧崎		19:15～20:15 スタンダード60 木元
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

