

## 浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 13日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 飯塚		10:30～11:30 腸活ヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 風間	
12:00								
13:00		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 風間		12:30～13:30 スリムアッププレス 増田	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 増田	
14:00			14:00～15:00 育中美人ヨガ 飯塚	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚				
15:00								
16:00			15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 増田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 増田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 飯塚			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 増田					19:00～20:00 ダイエットヨガ 石原	
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 増田					19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 石原		19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 飯塚	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚	21:00～22:00 スタンダード60 風間
22:00								

定休日

## 浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 増田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 飯塚		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)増田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 風間	
12:00							
13:00	12:30～13:30 ホットピラティス 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 増田		12:30～13:30 スタンダード60 風間	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 増田	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 風間	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 飯塚				
15:00							
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	15:45～16:45 腸活ヨガ 増田				
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘育中Edition 飯塚
19:00	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚				19:15～20:15 育中美人ヨガ 飯塚	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 石原
20:00							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 風間				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	21:00～22:00 凹まずヨガティス 石原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 石原
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 石原			10:30～11:30 コアコアが"リセット"ヨガ 増田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚		10:30～11:30 腸活ヨガ 増田
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 風間	12:15～13:15 凹ますヨガティス 石原			12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:30～13:30 腸活ヨガ 増田		12:15～13:15 スタンダード60 風間
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 増田
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 増田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 風間			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		17:30～18:30 スタンダード60 増田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 風間				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 飯塚	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
21:00	21:00～22:00 はじめての"パワー"ヨガ (会員様限定)増田				21:00～22:00 ホットピラティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	21:00～22:00 スリムアッププレス 増田	21:00～22:00 コアコアが"リセット"ヨガ 石原
22:00								

臨時休業

定休日

## 浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 風間		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 風間	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 風間	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石原		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 石原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間		14:00～15:00 スタンダード60 風間		14:00～15:00 スリムアッププレス 増田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 飯塚	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	
17:00							
18:00	17:30～18:30 コアコアが"リセット"ヨガ 石原			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 石原
19:00							
20:00				19:15～20:15 腸活ヨガ 増田	19:00～20:00 SUMO YOGA 風間		19:15～20:15 スタンダード60 風間
21:00				21:00～22:00 育中美人ヨガ 飯塚	21:00～22:00 コアコアが"リセット"ヨガ 増田		21:00～22:00 ダイエットヨガ 石原
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

