

浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 13日更新

| | 4月1日(木) | 4月2日(金) | 4月3日(土) | 4月4日(日) | 4月5日(月) | 4月6日(火) | 4月7日(水) | 4月8日(木) |
|-------|---------|---|--|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚 | | 10:30～11:30 肩活ヨガ 黒間 | 10:30～11:30 スタンダード60 黒間 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚 | | 12:15～13:15 SUMO YOGA 黒間 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 黒間 | | 12:30～13:30 スリムアッププレス 増田 | 12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 増田 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原 | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 飯塚 | | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚 | | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間 |
| 19:00 | | 19:15～20:15 スリムアッププレス 増田 | | 19:00～20:00 スタンダード60 増田 | | 19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 石原 | 19:00～20:00 ダイエットヨガ 石原 | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石原 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間 | | | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚 | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚 | 21:00～22:00 スタンダード60 黒間 |
| 22:00 | | | | | | | | |

浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

| | 4月9日(金) | 4月10日(土) | 4月11日(日) | 4月12日(月) | 4月13日(火) | 4月14日(水) | 4月15日(木) |
|-------|---------|---|---|--------------------------------|--|--|----------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 増田 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 飯塚 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 黒間 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:30～13:30 ホットピラティス 石原 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原 | 12:15～13:15 スタンダード60 増田 | 12:30～13:30 スタンダード60 黒間 | 12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 増田 | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚 | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 SUMO YOGA 黒間 | | | 19:15～20:15 青中美人ヨガ 飯塚 | 19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 石原 | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

| | 4月16日(金) | 4月17日(土) | 4月18日(日) | 4月19日(月) | 4月20日(火) | 4月21日(水) | 4月22日(木) | 4月23日(金) |
|-------|--|--|---|----------|---|--|--------------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚 | 10:30～11:30 スタンダード60 石原 | | | 10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 増田 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚 | | 10:30～11:30 脚活ヨガ 増田 |
| 12:00 | | | | | 12:15～13:15 SUMO YOGA 黒間 | 12:30～13:30 脚活ヨガ 増田 | | 12:15～13:15 スタンダード60 黒間 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚 | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間 | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚 | | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 増田 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スリムアップブレス 増田 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 黒間 | | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚 | | 17:30～18:30 スタンダード60 増田 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原 |
| 19:00 | | | | | | 19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 飯塚 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間 |
| 20:00 | | | | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原 | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)増田 | | | | 21:00～22:00 ホットピラティス 石原 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚 | 21:00～22:00 スリムアップブレス 増田 | 21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 石原 |
| 22:00 | | | | | | | | |

臨時休業

浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

| | 4月24日(土) | 4月25日(日) | 4月26日(月) | 4月27日(火) | 4月28日(水) | 4月29日(木) | 4月30日(金) |
|-------|---------------------------------|---|----------|--|--|---|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 飯塚 | 10:30～11:30 スタンダード60 黒間 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚 | 10:30～11:30 スタンダード60 黒間 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 スタンダード60 黒間 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ 石原 | | 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石原 | 12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田 |
| 14:00 | 14:00～15:00 ホットピラティス 石原 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 黒間 | | 14:00～15:00 スタンダード60 黒間 | | 14:00～15:00 スリムアップブレス 増田 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 飯塚 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原 | | | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 増田 | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田 | 17:30～18:30 四是ヨガティス 石原 |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | 19:00～20:00 SUMO YOGA 黒間 | 19:15～20:15 スタンダード60 黒間 |
| 21:00 | | | | | | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 飯塚 | 21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 増田 |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

