

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020 年 4 月 3 日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:00～10:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 渡邊	9:00～10:00 SUMO YOGA 市森	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 今枝	10:00～11:00 ホットピラティス 古賀	10:00～11:00 スタンダード60 渡邊				10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 古賀	10:00～11:00 ココロがリセットヨガ 今枝
11:00				10:45～12:15 アドバンス90 (会員様限定) 古賀	10:45～11:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多			
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 古賀	11:45～12:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 今枝	11:45～12:45 肩コリラクソスヨガ 今枝				11:45～12:45 スタンダード60 渡邊	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀
13:00				13:00～14:00 スタンダード60 渡邊	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 市森			
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 市森	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 古賀	13:30～14:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 渡邊		14:15～15:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多		13:30～14:30 凹まずヨガティス 古賀	13:30～14:30 腸活ヨガ 今枝
15:00				14:45～15:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 本多			15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 本多	15:15～16:15 スタンダード60 吉澤
16:00				16:15～17:15 骨盤矯正ヨガ 本多	16:00～17:00 スタンダード60 吉澤			
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市森	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)本多	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 市森		17:45～18:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 渡邊		17:30～18:30 SUMO YOGA 市森	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 吉澤			19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 市森
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)市森					
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 吉澤				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市森	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 飯干
22:00								

天王寺店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00			9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 古賀	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 古賀	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森				10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 古賀
11:00			10:45～11:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 今枝	10:45～11:45 腸活ヨガ 今枝			
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 吉澤	11:45～12:45 凹まずヨガティス 古賀				11:45～12:45 ホットピラティス 古賀	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤
13:00			12:30～13:30 スリムアッププレス (会員様限定)本多	12:30～13:30 SUMO YOGA 市森			
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 本多	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 市森				13:30～14:30 スタンダード60 渡邊	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 渡邊
15:00			14:15～15:15 SUMO YOGA 市森	14:15～15:15 スリムアッププレス (会員様限定)本多		15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 吉澤	16:00～17:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 渡邊			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 渡邊	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 本多	17:45～18:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	17:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 本多		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 市森
18:00							
19:00	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 今枝	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 今枝				19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)本多
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 渡邊	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多				21:00～22:00 SUMO YOGA 市森	21:00～22:00 腸活ヨガ 今枝
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

天王寺店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00			9:00～10:00 凹ますヨガティス 古賀	9:00～10:00 青盤矯正ヨガ 本多	定 休 日			
10:00	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 市森	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 今枝				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	10:00～11:00 ココロが"リセット"が 今枝
11:00			10:45～11:45 スタンダード60 吉澤	10:45～11:45 ホットピラティス 古賀				
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 古賀	11:45～12:45 スタンダード60 渡邊				11:45～12:45 SUMO YOGA 市森	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	11:45～12:45 はじめてのハ"ワ-3"が (会員様限定)本多
13:00			12:30～13:30 フェイスアップヨガ 市森	12:30～13:30 スタンダード60 渡邊				
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 市森	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 古賀	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多	13:30～14:30 腸活ヨガ 今枝
15:00		15:15～16:15 ホットピラティス 古賀	14:15～15:15 ダイエットヨガ (会員様限定)本多	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 本多				15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多
16:00			16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 市森	16:00～17:00 ココロが"リセット"が 今枝				
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 今枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 今枝	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)本多	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	17:45～18:45 ダイエットヨガ (会員様限定)市森				
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 渡邊	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今枝	19:15～20:15 SUMO YOGA 市森	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 本多
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 吉澤	21:00～22:00 はじめてのハ"ワ-3"が (会員様限定)本多				21:00～22:00 背中美人ヨガ 渡邊	21:00～22:00 スタンダード60 吉澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市森
22:00								

天王寺店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00		9:00～10:00 スタンダード60 渡邊	9:00～10:00 凹ますヨガティス 古賀	定 休 日		9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 今枝	
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 渡邊				10:00～11:00 ココロが"リセット"が 今枝		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
11:00		10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 古賀	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市森			10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	
12:00	11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 古賀				11:45～12:45 スタンダード60 吉澤		11:45～12:45 ホットピラティス 古賀
13:00		12:30～13:30 背中美人ヨガ 渡邊	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 市森			12:30～13:30 スタンダード60 吉澤	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	14:15～15:15 腸活ヨガ 今枝	14:15～15:15 Sound Feel Yoga 藤本		13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)市森		13:30～14:30 スタンダード60 渡邊
15:00						14:15～15:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 吉澤	16:00～17:00 青盤矯正ヨガ 今枝			16:00～17:00 背中美人ヨガ 渡邊	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:45～18:45 フェイスアップヨガ 市森	17:45～18:45 背中美人ヨガ 渡邊		17:30～18:30 SUMO YOGA 市森	17:45～18:45 腸活ヨガ 飯干	17:30～18:30 ココロが"リセット"が 今枝
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 市森				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊		19:15～20:15 スタンダード60 吉澤
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 市森		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今枝
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-088-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻: 時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, COORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。