

ゆめタウン八代店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西条	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 西条	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	
11:00								
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 木元	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋		12:15～13:15 SUMO YOGA 木元	12:15～13:15 ホットピラティス 西条	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 牧嶋	14:00～15:00 SUMO YOGA 木元		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条		
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 西条	15:45～16:45 スタンダード60 牧嶋				16:00～17:00 スタンダード60 牧嶋
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋			17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 西条	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西条	
18:00	17:45～18:45 腹筋MAX (会員様限定) 西条							17:45～18:45 背中美人ヨガ 西条
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 木元				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	19:15～20:15 スタンダード60 木元	
20:00	19:30～20:30 ココロがリセットヨガ 西条							19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋
21:00								
22:00								

ゆめタウン八代店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00				定休日			
10:00	10:30～11:30 腹筋MAX (会員様限定) 西条	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 西条	10:30～11:30 スタンダード60 木元		10:30～11:30 背中美人ヨガ 西条	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 西条	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 西条	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条		12:15～13:15 スタンダード60 牧嶋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木元	14:00～15:00 SUMO YOGA 木元		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条		
15:00							
16:00		16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 西条	16:45～16:45 回すヨガティス 西条				16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 木元
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 木元			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条						
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 木元				19:15～20:15 SUMO YOGA 木元	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	19:30～20:30 K-PORダンスが'est make you KUBIRE 牧嶋
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ゆめタウン八代店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 木元	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西条	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西畑	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 西畑		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西畑
11:00								
12:00	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 西畑	12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧嶋	12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 西条		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 木元		12:15～13:15 スタンダード60 牧嶋
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西条	14:00～15:00 凹ますヨガティス 西畑		14:00～15:00 腹筋MAX (会員様限定) 西畑			
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 牧嶋	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 牧嶋				16:00～17:00 ヨガリセットヨガ 西条	
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西条	17:30～18:30 腹筋MAX (会員様限定) 西畑			17:30～18:30 SUMO YOGA 木元	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西条	17:45～18:45 腹筋MAX (会員様限定) 西畑	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 木元				19:15～20:15 背中美人ヨガ 西条	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧嶋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	19:15～20:15 SUMO YOGA 木元
20:00								
21:00								
22:00								

ゆめタウン八代店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木元	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の國真中Edition 西条		10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 西条	10:30～11:30 ホットピラティス 西畑		10:30～11:30 SUMO YOGA 木元	10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧嶋
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元		12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 牧嶋	12:15～13:15 SUMO YOGA 木元		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	12:15～13:15 スタンダード60 木元
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西条	14:00～15:00 ヨガリセットヨガ 西条		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 西条				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋
15:00								
16:00	16:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	16:45～18:45 スタンダード60 木元				16:00～17:00 腹筋MAX (会員様限定) 西畑		16:45～18:45 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西条
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 木元			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 牧嶋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	17:45～18:45 スタンダード60 木元	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 西畑	17:30～18:30 ヨガリセットヨガ 西条
19:00				19:15～20:15 腹筋MAX (会員様限定) 西畑	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西畑	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 木元	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

