

岐阜店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 17日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)水間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口		10:30～11:30 ココロがリセットが 長野	10:30～11:30 ホットピラティス 水間	10:30～11:30 スタンダード60 長野			10:30～11:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)水間
12:00	12:00～13:00 ココロがリセットが 長野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野		12:00～13:00 スリムアッププレスヨガ (会員様限定)安藤	12:15～13:15 スタンダード60 関口	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山			12:00～13:00 スタンダード60 長野
13:00									
14:00	13:30～14:30 腸活ヨガ 水間	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 水間		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 関口	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 水間	14:00～15:00 ココロがリセットが 長野			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間
15:00	15:00～15:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	15:00～16:00 スタンダード60 関口		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	15:45～16:45 肩コリラックソグ 安藤	15:45～16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤			15:00～16:00 背中美人ヨガ 長野
16:00									
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 関口		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青山				
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	18:00～19:00 背中美人ヨガ 長野		18:00～19:00 Sound Feel Yoga 水間					18:00～19:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤
19:00					19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 安藤				
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 青山	19:30～20:30 腸活ヨガ 水間	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	19:30～20:30 スタンダード60 青山					19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 関口
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関口	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	21:00～22:10 ディーブプレスヨガ (会員様限定)水間					21:00～22:00 スリムアッププレスヨガ (会員様限定)安藤
22:00									

岐阜店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長野		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)安藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 水間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口			10:30～11:30 ココロがリセットが 長野
12:00	12:00～13:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤		12:00～13:00 スタンダード60 青山	12:16～13:15 肩コリラックソグ 安藤	12:16～13:15 スリムアッププレスヨガ (会員様限定)安藤			12:00～13:00 背中美人ヨガ 関口
13:00								
14:00	13:30～14:30 ココロがリセットが 長野		13:30～14:40 ディーブプレスヨガ (会員様限定)水間	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 青山	14:00～15:00 スタンダード60 青山			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野
15:00	15:00～15:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	15:45～16:45 背中美人ヨガ 長野			15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 関口
16:00								
17:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口				
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 水間		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野					18:00～18:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤
19:00		19:15～20:15 ココロがリセットが 長野		19:00～20:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)長野				
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 青山		19:30～20:30 背中美人ヨガ 関口					19:30～20:30 スタンダード60 青山
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 水間	21:00～22:00 ココロがリセットが 長野					21:00～22:00 ホットピラティス 水間
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岐阜店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 水間		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 青山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤			10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間
12:00	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口		12:00～13:00 ココロがリセットヨガ 長野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 水間	12:15～13:15 スタンダード60 長野			12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 安藤	12:00～13:00 スリムアッププレスヨガ (会員様限定) 安藤
13:00			13:30～14:30 背中美人ヨガ 関口						
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野			14:00～15:00 スタンダード60 青山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤			13:30～14:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 安藤
15:00	15:00～16:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)水間		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	15:45～16:45 ホットピラティス 水間	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 青山				15:00～16:00 背中美人ヨガ 関口
16:00									
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野					
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 安藤		18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 安藤					18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 長野	18:00～19:00 ココロがリセットヨガ 長野
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口		19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 青山					
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 青山		19:30～20:30 Sound Feel Yoga 水間					19:30～20:30 腸活ヨガ 水間	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 青山
21:00	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 安藤					21:00～22:00 背中美人ヨガ 長野	21:00～22:00 スタンダード60 長野
22:00									

岐阜店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)		
9:00					定 休 日		年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業		
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 青山	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 安藤					10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口	
11:00										
12:00		12:00～13:00 腸活ヨガ 水間	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 水間	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安藤					12:15～13:15 スタンダード60 長野	
13:00										
14:00		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安藤	14:00～15:00 スタンダード60 青山					14:00～15:00 背中美人ヨガ 関口	
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 青山	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 青山	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 関口					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 水間	
16:00										
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 水間		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口							
18:00		18:00～19:00 背中美人ヨガ 関口								
19:00			19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 安藤							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	19:30～20:30 ココロがリセットヨガ 長野								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関口								
22:00										

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

