

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 8日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 山下	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石栗	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芹澤		12:15～13:15 スタンダード60 谷川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 石栗	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 石栗	14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00～15:00 ダイエットヨガ 芹澤		14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ーク (会員様限定)梅原		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北沢	15:45～16:45 スタンダード60 金山				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	17:30～18:30 スタンダード60 石栗	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉岡			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹内	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 渡邊
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 飯干	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 敷地				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	19:15～20:15 ココロリ「リセット」 金山	19:15～20:15 ココロリ「リセット」 太田
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 敷地				21:00～22:00 ココロリ「リセット」 竹内	21:00～22:00 スリムアッププレス 土居	21:00～22:00 ホットピラティス 渡邊
22:00								

天王寺店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	10:30～11:30 スリムアッププレス 太田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤	12:15～13:15 腸活ヨガ 太田	
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊		14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)林	14:00～15:00 ココロリ「リセット」 太田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 渡邊	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤				
17:00							17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 吉澤
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 太田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	
19:00							18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石栗
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤				19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊	
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田				21:00～22:00 ココロリ「リセット」 太田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



天王寺店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00								
10:30～11:30	背中美人ヨガ 渡邊	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 渡邊			10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 太田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川畑	12:15～13:15 スタンダード60 太田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 渡邊
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎本			14:00～15:00 腸活ヨガ 太田			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊						
17:00								
17:30～18:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本	17:30～18:30 SUMO YOGA 榎本			17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 渡邊	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	17:30～18:30 腸活ヨガ 太田
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田				19:15～20:15 凹まずヨガティス 川畑	19:15～20:15 ダイエットヨガ 川畑	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 榎本				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 太田
22:00								

天王寺店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00			定休日				
10:00							
10:30～11:30	ととのえてゆがみとりヨガ 川畑	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若林	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 渡邊
11:00							
12:00	12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 吉澤
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤	14:00～15:00 ホットピラティス 渡邊		14:00～15:00 ダイエットヨガ 前田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
15:00							
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 川畑	15:45～16:45 スタンダード60 石川				15:45～16:45 スタンダード60 吉澤	
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川畑	17:30～18:30 スリムアッププレス 榎本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川畑
18:00							
18:45～19:45	K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤				19:15～20:15 スタンダード60 太田		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川畑
19:00							
20:00				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 川畑			
21:00					21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本		21:00～22:00 スタンダード60 太田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

