

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 8日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 山下	10:30～11:30 スタンダード60 吉澤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	
12:00					12:15～13:15 スタンダード60 谷川	12:15～13:45 アドバインス90 (会員様限定) 石黒	
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:15～13:15 背中美人ヨガ 石黒	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芹澤				
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 石黒	14:00～15:00 腸活ヨガ 吉澤	14:00～15:00 ダイエットヨガ 芹澤		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原		
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北沢	15:45～16:45 スタンダード60 金山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	17:30～18:30 スタンダード60 石黒	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 吉澤		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹内	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 渡邊
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 飯干	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 敷地			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 金山	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 太田
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 敷地			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	21:00～22:00 スリムアッププレス 土居	21:00～22:00 ホットピラティス 渡邊
22:00							

定
休
日

天王寺店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	10:30～11:30 スリムアッププレス 太田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 林	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤	12:15～13:15 腸活ヨガ 太田	
13:00						
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)林	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 太田	
15:00						
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 渡邊	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉澤				
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 太田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 吉澤
18:00						18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 石黒
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉澤			19:15～20:15 スタンダード60 吉澤	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊	
20:00						
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 太田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



天王寺店【4月16日～4月23日スケジュール】

4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 渡邊	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 渡邊		10:30～11:30 ココカラ'セトヨガ 太田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 吉澤
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川畠	12:15～13:15 スタンダード60 太田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 渡邊
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎本		14:00～15:00 腸活ヨガ 太田			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊					
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本	17:30～18:30 SUMO YOGA 榎本		17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 渡邊	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	17:30～18:30 腸活ヨガ 太田
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田			19:15～20:15 凹ますヨガティス 川畠	19:15～20:15 ダイエットヨガ 川畠	19:15～20:15 スタンダード60 渡邊	19:15～20:15 ホットピラティス 渡邊
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 榎本			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 吉澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 太田
22:00							

定
休
日

天王寺店【4月24日～4月30日スケジュール】

4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 ととのえてゆがみヨガ 川畠	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 はじめてのハ'ヨガ' (会員様限定)若林	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 渡邊
12:00	12:15～13:15 ココカラ'セトヨガ 太田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 吉澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	12:15～13:15 ホットピラティス 渡邊	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 吉澤
13:00						
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤	14:00～15:00 ホットピラティス 渡邊	14:00～16:00 ダイエットヨガ 前田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)太田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
15:00						
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 川畠	15:45～16:45 スタンダード60 石川			15:45～16:45 スタンダード60 吉澤	
17:00						
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 吉澤		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川畠	17:30～18:30 スリムアッププレス 榎本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川畠
19:00						
20:00						
21:00				18:45～19:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 吉澤	19:15～20:15 スタンダード60 太田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川畠
22:00				20:30～22:00 アドバанс90 (会員様限定) 川畠	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本	21:00～22:00 スタンダード60 太田

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

