

各務原店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 17日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 膂活ヨガ 池田		10:30～11:30 ホットピラティス 君島	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 本多		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 君島		12:15～13:15 スタンダード60 本多	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 君島
13:00								
14:00	14:00～14:50 全身MAX 小松		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	14:00～15:00 スタンダード60 本多		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋
15:00								
16:00	16:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)本多		16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋				16:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	16:45～16:45 スタンダード60 本多
17:00								
18:00		17:30～18:30 ココロがリセット 池田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:30～18:20 全身MAX 小松	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	17:30～18:30 膂活ヨガ 池田		
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 本多	19:15～20:15 膂活ヨガ 池田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)本多	19:15～20:15 ココロがリセット 池田	19:00～20:00 スタンダード60 池田		
20:00								
21:00			20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小松	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 君島			
22:00								

各務原店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	10:30～11:30 スタンダード60 本多		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋	10:30～11:30 ココロがリセット 池田
11:00							
12:00		12:15～13:05 全身MAX 小松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 君島		12:15～13:15 膂活ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 本多	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多		14:00～15:00 ホットピラティス 君島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	14:00～15:00 膂活ヨガ 池田
15:00	定 休 日					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松
16:00							
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)君島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 本多	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本多	17:30～18:20 全身MAX 小松
19:00			19:15～20:15 凹ますヨガティス 君島	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 膂活ヨガ 池田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小松	19:00～20:00 ココロがリセット 池田
20:00							
21:00			20:50～21:50 ココロがリセット 池田	20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の練習中Edition 小松	20:50～21:50 はじめてのハワーク (会員様限定)本多	20:50～21:50 スタンダード60 本多	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆ 病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆ キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆ 当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆ レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆ 無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:20 全身MAX 小松	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小松		10:30～11:30 スタンダード60 本多	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小松	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 本多		12:15～13:05 全身MAX 小松	12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 小松		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:00 SUMO YOGA 高橋	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)君島	
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)高橋						
18:00			17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 池田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋		
19:00							19:00～20:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)君島	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 君島			
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 本多	20:50～21:50 腸活ヨガ 池田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小松	20:50～21:50 ココロがリセットヨガ 池田			
22:00								

定休日

定休日

各務原店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 小松	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	10:30～11:30 スタンダード60 池田	
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 池田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	12:15～13:05 全身MAX 小松	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 本多	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)君島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 池田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 池田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 君島	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小松		
19:00	19:15～20:05 全身MAX 小松	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 ホットピラティス 君島	19:15～20:15 凹ますヨガティス 君島	19:00～20:00 腸活ヨガ 池田		
20:00							
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

