

広島府中店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月1日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 工野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
12:00								
13:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 工野	12:30～13:30 スタンダード60 田中	12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)田中	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 工野	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 スタンダード60 内田
14:00								
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 田中				14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	14:30～15:30 はじめてのハーネス (会員様限定)田中
16:00								
17:00	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中						16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 工野	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 田中
18:00							18:30～19:30 スタンダード60 田中	
19:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 工野	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	19:00～20:00 スタンダード60 内田	19:00～19:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		
20:00								
21:00			19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)田中	20:40～21:40 スタンダード60 工野	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 内田	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
22:00								

定休日

広島府中店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 田中	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
12:00							
13:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 工野	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 田中	12:30～13:30 スタンダード60 未定	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 工野		
14:00						14:30～15:30 スタンダード60 内田	
15:00							
16:00						16:30～17:30 フェイスアップヨガ 工野	
17:00							
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田				
19:00				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 内田	19:00～20:00 SUMO YOGA 工野	19:00～20:00 スタンダード60 未定	18:30～19:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田
20:00							
21:00			19:15～20:15 スタンダード60 田中				
22:00							

臨時休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時刻1時間前まで過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

広島府中店【3月16日～3月23日スケジュール】

3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 未定	
12:00							
13:00	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 工野	12:30～13:30 ココカラゲリセッショナリー [®] 工野	12:30～13:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 田中	12:30～13:30 スタンダード60 未定	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中						
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 工野	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:00～20:00 スタンダード60 未定				
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 田中	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 内田				
22:00							

定休日

広島府中店【3月24日～3月31日スケジュール】

3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 ココカラゲリセッショナリー [®] 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野
12:00							
13:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 内田	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	12:30～13:30 スタンダード60 未定	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 工野
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 未定						
18:00							
19:00	19:15～20:15 ココカラゲリセッショナリー [®] 工野	19:00～20:00 スタンダード60 未定	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:00～20:00 スタンダード60 未定	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 田中	16:30～17:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田中	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 工野	20:40～21:40 スタンダード60 未定	20:40～21:40 SUMO YOGA 工野	21:40～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-869 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。