

和歌山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月9日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:30～10:30 ココロがリセットヨガ 西川(亜)	9:30～10:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 池田	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田	10:00～11:00 スタンダード60 西川(輪)				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 岩本
11:00				11:15～12:15 Sound Feel Yoga 西川(輪)	11:15～12:15 骨盤矯正ヨガ 丸田			
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 榎本	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸田	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)榎本				11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 西川(輪)
13:00				13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 西川(亜)	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本			
14:00	13:30～14:30 ココロがリセットヨガ 西川(亜)	13:30～14:30 ホットピラティス 池田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川(輪)				14:00～15:00 SUMO YOGA 榎本	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 岩本
15:00				14:45～15:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(輪)	14:45～15:45 リンパデトックスヨガ 西川(亜)			
16:00	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 榎本							15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(輪)
17:00				16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定)榎本	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本			
18:00	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 岩本	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)	18:15～19:15 フェイスアップヨガ 岩本	18:15～19:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 丸田
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(輪)	19:15～20:15 SUMO YOGA 榎本				19:15～20:15 スタンダード60 西川(輪)	19:15～20:15 背中美人ヨガ 丸田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 丸田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川(亜)				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 西川(輪)
22:00								

和歌山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00						10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西川(亜)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸田	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川(亜)	10:30～11:30 スタンダード60 丸田			
12:00							
13:00	12:30～13:30 ダイエットヨガ 丸田	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 西川(輪)	12:30～13:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(輪)	12:30～13:30 肩コリリラックスヨガ 岩本		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 西川(亜)
14:00							
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 西川(亜)					14:30～15:30 スタンダード60 西川(輪)	
16:00			16:00～17:00 フェイスアップヨガ 岩本	16:00～17:00 ココロがリセットヨガ 西川(亜)			
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 榎本					17:00～18:00 Sound Feel Yoga 西川(輪)
18:00			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 西川(亜)			
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 西川(輪)	18:45～19:45 ココロがリセットヨガ 西川(亜)				18:45～19:45 背中美人ヨガ 丸田	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 丸田
20:00							
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 丸田	20:30～21:30 肩コリリラックスヨガ 岩本				20:30～21:30 肩コリリラックスヨガ 岩本	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(輪)
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願いします。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, COORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

和歌山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 西川(輪)	リンパデトックスヨガ 丸田	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)西川	10:30~11:30 ココロリラックスヨガ 西川(薬)		10:30~11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西川(輪)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 西川(薬)	10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)丸田
11:00								
12:00								
12:30~13:30	肩コリラックスヨガ 岩本	12:30~13:30 フェイスアップヨガ 岩本	12:30~13:30 スタンダード60 西川(輪)	12:30~13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本		12:30~13:30 セルトル美脚ヨガ 西川(薬)	12:30~13:30 ココロリラックスヨガ 西川(薬)	12:30~13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)丸田
13:00								
14:00								
14:30~15:30	Sound Feel Yoga 西川(輪)							14:30~15:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 丸田
15:00								
16:00			16:00~17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	16:00~17:00 骨盤矯正ヨガ 丸田				
17:00		17:00~18:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川(輪)					17:00~18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 岩本	
18:00			18:00~19:00 肩コリラックスヨガ 岩本	18:00~19:00 スタンダード60 丸田				
18:45~19:45	ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	18:45~19:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 岩本				18:45~19:45 SUMO YOGA 岩本	18:45~19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	18:45~19:45 腸活ヨガ 西川(薬)
19:00								
20:00								
20:30~21:30	骨盤矯正ヨガ 丸田	20:30~21:30 Sound Feel Yoga 西川(輪)			20:30~21:30 スタンダード60 丸田	20:30~21:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(輪)	20:30~21:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西川(輪)	
21:00								
22:00								

和歌山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30~11:30	ココロリラックスヨガ 西川(薬)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 丸田	10:30~11:30 SUMO YOGA 岩本		10:30~11:30 スタンダード60 西川(輪)	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 西川(輪)	10:30~11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西川(薬)	
11:00								
12:00		12:30~13:30 肩コリラックスヨガ 岩本	12:30~13:30 Sound Feel Yoga 西川(輪)			12:30~13:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(輪)	12:30~13:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 西川(輪)	12:30~13:30 フェイスアップヨガ 岩本
12:30~13:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本							
13:00								
14:00						14:30~15:30 フェイスアップヨガ 岩本	14:30~15:30 腸活ヨガ 西川(薬)	
15:00								
16:00		16:00~17:00 骨盤矯正ヨガ 西川(薬)	16:00~17:00 スタンダード60 西川(輪)			16:00~17:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)丸田		
17:00	17:00~18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西川(輪)							
18:00		18:00~19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	18:00~19:00 ココロリラックスヨガ 西川(薬)			18:00~19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本		
18:45~19:45	リンパデトックスヨガ 丸田				18:45~19:45 リンパデトックスヨガ 西川(薬)		18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	
19:00								
20:00								
20:30~21:30	スタンダード60 西川(輪)			20:30~21:30 セルトル美脚ヨガ 西川(薬)				
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。