

## 和歌山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年4月9日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(延)	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 池田	10:00～11:00 スタンダード60 西川(始)	9:30～10:30 ココカラガリセトヨガ 西川(延)	9:30～10:15 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 池田			
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 橋本	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸田	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	11:15～12:15 Sound Feel Yoga 西川(始)	11:15～12:15 骨盤矯正ヨガ 丸田		11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定)丸田	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 西川(始)
13:00								
14:00	13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 西川(延)	13:30～14:30 ホットピラティス 池田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	13:00～14:00 リンパデックスヨガ 西川(延)	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 岩本	
15:00								
16:00	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本			14:45～15:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	14:45～15:45 リンパデックスヨガ 西川(延)		15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)	
17:00					16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定)橋本	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本		
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 岩本	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(延)	18:15～19:15 フェイスアップヨガ 岩本	18:15～19:15 はじめてのハーネス (会員様限定)西川		17:30～18:30 緩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 丸田
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)	19:15～20:15 SUMO YOGA 橋本				19:15～20:15 スタンダード60 西川(始)	19:15～20:15 背中美人ヨガ 丸田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 丸田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川(延)				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 西川(始)
22:00								

## 和歌山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(延)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸田	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川(延)	10:30～11:30 スタンダード60 丸田	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 西川(延)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本	
12:00							
13:00	12:30～13:30 ダイエットヨガ 丸田	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	12:30～13:30 スリムアッププレス (会員様限定)西川(始)	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 岩本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(延)	12:30～13:30 リンパデックスヨガ 西川(延)	
14:00							
15:00	14:30～15:30 リンパデックスヨガ 西川(延)			16:00～17:00 フェイスアップヨガ 岩本	16:00～17:00 ココカラガリセトヨガ 西川(延)	14:30～15:30 スタンダード60 西川(始)	
16:00							
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 岩本					17:00～18:00 Sound Feel Yoga 西川(始)	
18:00							
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 西川(始)	18:45～19:45 ココカラガリセトヨガ 西川(延)	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 西川(延)	18:45～19:45 背中美人ヨガ 丸田	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 丸田	
20:00							
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 丸田	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 岩本			20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 岩本	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-069 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルがされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\*繰り返し承認された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXEROISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

定  
休  
日

## 和歌山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 丸田	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)西川	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 西川(重)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西川(重)	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)丸田
11:00								
12:00								
13:00	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 岩本	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 岩本	12:30～13:30 スタンダード60 西川(始)	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 西川(重)	12:30～13:30 ココカラガリセトヨガ 西川(重)	12:30～13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)丸田
14:00								
15:00	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 西川(始)							14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET 丸田
16:00					16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 丸田		
17:00		17:00～18:00 スリムアップブレス (会員様限定)西川(始)					17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	
18:00				18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 岩本	18:00～19:00 スタンダード60 丸田			
19:00	18:45～19:45 ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本				18:45～19:45 SUMO YOGA 岩本	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	18:45～19:45 腸活ヨガ 西川(重)
20:00								
21:00	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 丸田	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 西川(始)				20:30～21:30 スタンダード60 丸田	20:30～21:30 スリムアップブレス (会員様限定)西川(始)	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)
22:00								

## 和歌山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 西川(重)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 丸田	10:30～11:30 SUMO YOGA 岩本	10:30～11:30 スタンダード60 西川(始)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(重)	
12:00		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 岩本	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 西川(始)				
13:00	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本				12:30～13:30 スリムアップブレス (会員様限定)西川(始)	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 岩本
14:00							
15:00					14:30～15:30 フェイスアップヨガ 岩本		14:30～15:30 腸活ヨガ 西川(重)
16:00		16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 西川(重)	16:00～17:00 スタンダード60 西川(始)		16:00～17:00 はじめてのハーネス (会員様限定)丸田		
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(始)				18:00～19:00 ココカラガリセトヨガ 西川(重)	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 丸田
18:00			18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本				
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 丸田				18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 西川(重)		
20:00							
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 西川(始)				20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 西川(重)		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルし、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。  
※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。