

イオンモール広島府中店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 8月16日更新

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 スタンダード60 工野			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 腹筋MAX 内田
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	12:15～13:15 ホットピラティス 原田			12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田
13:00									
14:00			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田			14:00～14:45 Nonstop Power Running 工野	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田
15:00									
16:00				15:45～16:55 ディーププレスヨガ 工野	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野				
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 工野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ 原田					19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野
20:00									
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野					20:50～21:50 ホットピラティス 山家	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家
22:00									

イオンモール広島府中店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)山家		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 原田	12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野
13:00							
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スリムアッププレス 内田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田			
17:00							
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:30 SUMO YOGA 工野				17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)原田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野				19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 山家	20:50～21:50 もも原ヨガティス 原田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール広島府中店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野	
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	定 休 日	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家	
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 工野	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田					15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 FRUITY DIET 工野
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田				17:30～18:30 スタンダード60 山家		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
19:00	19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 スタンダード60 工野	
20:00									
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田					20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	
22:00									

イオンモール広島府中店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野		
15:00							
16:00		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 工野				
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 工野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山家	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田
19:00							
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家				19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 腹筋MAX 内田
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 工野				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

