

広島府中店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野			12:15～13:15 腹筋MAX 内田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 原田
15:00									
16:00	15:45～16:30 Nonstop Power Running 工野							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 工野	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 工野
17:00									
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 セルトル奥脚ヨガ 原田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	
19:00									
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野		
21:00				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 Nonstop Power Running 工野		
22:00									

広島府中店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	12:15～13:15 回まずヨガティス 山家	12:15～13:15 スタンダード60 原田
14:00							
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 原田	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田
17:00							
18:00		17:30～18:40 ディーププレスヨガ 工野		17:30～18:30 腹筋MAX 内田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島府中店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 腹筋MAX 内田	
12:00									
13:00			12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	定 休 日
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野			14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	
15:00									
16:00							16:45～16:30 Nonstop Power Running 工野	16:45～16:45 スタンダード60 原田	
17:00									
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田		
19:00									
20:00			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野			
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家			
22:00									

広島府中店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 腹筋MAX 内田		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田		10:30～11:30 スタンダード60 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野		12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 工野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 原田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田
15:00								
16:00					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	16:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 工野	定 休 日	
17:00								
18:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家
19:00								
20:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 内田	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 山家	19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田				19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:35 Nonstop Power Running 工野	20:50～21:50 凹ますヨガティス 山家	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田				20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山家
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

