

広島府中店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家		10:30～11:30 パワーYoga Advance (会員様限定)工野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 内田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野		12:15～13:15 腹筋MAX 内田	12:15～13:15 スリムアップブレス 内田		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)工野	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーYoga (会員様限定)山家		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野			14:00～16:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田
15:00								
16:00	15:45～16:30 Nonstop Power Running 工野						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 工野	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 工野
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野		
21:00			20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 はじめてのパワーYoga (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 Nonstop Power Running 工野		
22:00								

定
休
日

広島府中店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 はじめてのパワーYoga (会員様限定)原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	12:15～13:15 凹ますヨガティス 山家	12:15～13:15 スタンダード60 原田	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家		14:00～15:00 スリムアップブレス 内田	14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	
15:00							
16:00							
17:00				17:30～18:30 腹筋MAX 内田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	
18:00							
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 パワーYoga Advance (会員様限定)工野	19:15～20:15 SUMO YOGA 工野			
20:00							
21:00	20:50～21:35 Nonstop Power Running 工野	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更等の場合はございません。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島府中店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
定 休 日								
		10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 腹筋MAX 内田	
		12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	
		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野			14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	
						15:45～16:30 Nonstop Power Running 工野	15:45～16:45 スタンダード60 原田	
		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田		
		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	19:15～20:00 Nonstop Power Running 工野			
		20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:50～21:35 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家			

広島府中店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
定 休 日								
		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 腹筋MAX 内田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 原田
		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山家	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15～13:00 Nonstop Power Running 工野
		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 工野	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 工野	
		17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家
		19:15～20:15 スリムアップブレス 内田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家	19:15～20:15 腹筋MAX 内田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	
		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:35 Nonstop Power Running 工野	20:50～21:50 回りますヨガティス 山家	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田		20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

