

トキハ別府店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤永		10:30～11:30 はじめてのハリー・ホカ (会員様限定) 葛原	10:30～11:30 腸活ヨガ 久保		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:15 Nonstop Power Running 久保	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤永
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 葛原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	12:15～13:15 ホットピラティス 久保		12:15～13:15 スタンダード60 藤永	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 葛原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤永	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原	14:00～15:00 スタンダード60 藤永
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤永						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 山下	15:45～16:45 SUMO YOGA 葛原
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 藤永	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤永	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	17:30～18:30 凹まずヨガティス 久保	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 葛原	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	19:15～20:15 スタンダード60 藤永	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 葛原		
20:00								
21:00			21:00～21:45 Nonstop Power Running 久保	21:00～22:00 スタンダード60 藤永	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 久保		
22:00								

トキハ別府店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山下		10:30～11:30 スタンダード60 藤永	10:30～11:30 凹まずヨガティス 葛原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 葛原
12:00							
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤永	12:15～13:15 スタンダード60 藤永	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:15～13:15 スタンダード60 久保	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 藤永	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		14:00～14:45 Nonstop Power Running 久保	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下
17:00							
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	17:30～18:15 Nonstop Power Running 久保	17:30～18:30 腸活ヨガ 久保	17:30～18:30 ダイエットヨガ 葛原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤永	
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 久保	19:15～20:15 スタンダード60 藤永	19:15～20:15 スリムアッププレス 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		
20:00							
21:00		21:00～22:10 ディーププレスヨガ 葛原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 はじめてのハリー・ホカ (会員様限定) 葛原		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



トキハ別府店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 スリムアッププレス 久保		10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤永	10:30～11:30 スタンダード60 川元	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 久保	12:15～13:15 スタンダード60 川元		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	12:15～13:00 Nonstop Power Running 久保	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保		14:00～15:00 スタンダード60 藤永	14:00～15:00 SUMO YOGA 髙原	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 髙原	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	15:45～16:45 凹まずヨガティス 久保	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山下	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 髙原	17:30～18:30 スタンダード60 藤永	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原	17:30～18:30 スタンダード60 川元		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 藤永	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 髙原	19:15～20:00 Nonstop Power Running 久保	19:15～20:15 スタンダード60 川元			
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤永	21:00～22:00 スタンダード60 藤永	21:00～22:00 腸活ヨガ 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下			
22:00								

トキハ別府店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 髙原	10:30～11:30 スタンダード60 川元		10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 藤永	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 髙原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤永
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)髙原		12:15～13:15 スリムアッププレス 久保	12:15～13:15 凹まずヨガティス 久保	12:15～13:15 スタンダード60 藤永		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 髙原	14:00～14:45 Nonstop Power Running 久保		14:00～15:00 スタンダード60 藤永	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		14:00～15:00 スタンダード60 藤永
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤永	15:45～16:45 腹筋MAX 髙原		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 久保		17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:30～18:30 スタンダード60 川元			17:30～18:30 スタンダード60 川元
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤永	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤永	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山下	19:15～20:15 ダイエットヨガ 髙原				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)髙原
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 久保	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保	21:00～22:00 スタンダード60 川元				21:00～21:45 Nonstop Power Running 久保
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

