

## トキハ別府店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

2021年 7月 15日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤永		10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)葛原	10:30～11:30 藤活ヨガ 久保		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:15 Nonstop Power Running 久保	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤永
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	12:15～13:15 ホットピラティス 久保	12:15～13:15 スタンダード60 藤永	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 葛原
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤永					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤永	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原	14:00～15:00 スタンダード60 藤永
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤永		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 葛原	17:30～18:30 アンチエイジングヨガ 久保	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:30～18:30 リラクゼーションヨガ 久保	17:30～18:30 リラクゼーションヨガ 久保	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原
22:00								

## トキハ別府店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山下		10:30～11:30 スタンダード60 藤永	10:30～11:30 リラクゼーションヨガ 久保	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 葛原
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤永		12:15～13:15 スタンダード60 藤永		12:15～13:15 リラクゼーションヨガ 久保	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:15～13:15 スタンダード60 久保
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤永		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		14:00～14:45 Nonstop Power Running 久保	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	14:00～15:00 アンチエイジングヨガ 久保
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保		17:30～18:15 Nonstop Power Running 久保	17:30～18:30 肩活ヨガ 久保	17:30～18:30 ダイエットヨガ 葛原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤永	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 久保		19:15～20:15 スタンダード60 藤永		19:15～20:15 スリムアッププレス 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	
20:00							
21:00	21:00～21:45 Nonstop Power Running 久保		21:00～22:00 スタンダード60 藤永		21:00～22:00 スリムアッププレス 久保	21:00～22:00 リラクゼーションヨガ 久保	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## トキハ別府店【8月16日～8月23日スケジュール】

8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 スリムアップブレス 久保		10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高永	10:30～11:30 スタンダード60 川元	
	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保	12:15～13:15 スタンダード60 川元		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	12:15～13:00 Nonstop Power Running 久保	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保		14:00～15:00 スタンダード60 高永	14:00～15:00 SUMO YOGA 高永	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高永	
					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	15:45～16:45 凹ますヨガティス 久保	
	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山下	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高永	17:30～18:30 スタンダード60 高永	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高永	17:30～18:30 スタンダード60 川元		
	19:15～20:15 スタンダード60 高永	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高永	19:15～20:00 Nonstop Power Running 久保	19:15～20:15 スタンダード60 川元			
	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高永	21:00～22:00 スタンダード60 高永	21:00～22:00 腸活ヨガ 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下			

## トキハ別府店【8月24日～8月31日スケジュール】

8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
定 休 日							
	10:30～11:30 腹筋MAX 高永	10:30～11:30 スタンダード60 川元	10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 高永	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高永	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高永	
	12:15～13:15 スタンダード60 川元	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高永	12:15～13:15 スリムアップブレス 久保	12:15～13:15 凹ますヨガティス 久保	12:15～13:15 スタンダード60 高永	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高永	14:00～14:45 Nonstop Power Running 久保	14:00～15:00 スタンダード60 高永	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	14:00～15:00 スタンダード60 高永	
					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高永	15:45～16:45 腹筋MAX 高永	
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 久保	17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	17:30～18:30 スタンダード60 川元		17:30～18:30 スタンダード60 川元	
	19:15～20:15 スタンダード60 高永	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高永	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山下	19:15～20:15 ダイエクトヨガ 高永		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高永	
	21:00～22:00 スリムアップブレス 久保	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保	21:00～22:00 スタンダード60 川元		21:00～21:45 Nonstop Power Running 久保	

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

