

## 広島府中店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 7月 6日更新

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 原田			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	
12:00									
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 工野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田			14:00～15:00 スタンダード60 原田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 原田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野					
17:00									
18:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田				17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	17:30～18:40 ディーブプレスヨガ 工野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家
19:00									
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 工野	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 工野					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 工野	19:15～20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田					20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家
22:00									

## 広島府中店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	
12:00								
13:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家			14:00～15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	14:00～15:10 ディーブプレスヨガ 工野	
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 工野					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	17:30～18:30 ホットピラティス 原田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山家		17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山家					20:50～21:50 凹ますヨガティス 山家	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 広島府中店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 工野	はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	10:30~11:40 ディーブレスヨガ 工野			10:30~11:30 スリムアッププレス 内田	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30~11:15 Nonstop Power Running 工野	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
11:00									
12:00									
12:15~13:15	ホットピラティス 原田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家			12:15~13:15 スタンダード60 原田	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 山家	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 山家
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00~15:00 SUMO YOGA 工野			14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田		14:00~15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	14:00~15:00 スリムアッププレス 内田
15:00									
16:00		15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 工野	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 山家					15:45~16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 山家
17:00									
17:30~18:30	スリムアッププレス 内田	17:30~18:30 ダイエットヨガ 内田				17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 山家	17:30~18:30 スタンダード60 原田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 原田
18:00									
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 原田					19:15~20:15 Sound Feel Yoga 山家	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野		
20:00									
20:50~21:35	Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田				20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	20:50~21:50 凹ますヨガティス 山家			
21:00									
22:00									

## 広島府中店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30~11:30 ダイエットヨガ 内田			10:30~11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	10:30~11:30 スタンダード60 原田		10:30~11:15 Nonstop Power Running 工野	10:30~11:30 ホットピラティス 原田
11:00									
12:00					12:15~13:00 Nonstop Power Running 工野	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 内田		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 山家
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 内田			14:00~15:00 スタンダード60 原田	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 内田		14:00~15:10 ディーブレスヨガ 工野	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 工野
15:00									
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 工野	15:45~16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田							15:45~16:45 ダイエットヨガ 内田
17:00					17:30~18:30 ホットピラティス 山家		17:30~18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30~18:30 スタンダード60 原田	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
18:00	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田								
19:00					19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	19:15~20:00 Nonstop Power Running 工野	19:15~20:15 スタンダード60 原田	19:15~20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	
20:00									
21:00					20:50~21:50 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 山家	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50~21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

