

富山店【5月1日～5月15日スケジュール】

2021年4月15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 勝田		10:00～11:00 ホットピラティス 曾根原	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 SUMO YOGA 山内
11:00								
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	11:45～12:45 背中美人ヨガ 山内		11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 青木		11:45～12:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 勝田	11:45～12:45 スリムアッププレス 曾根原
13:00	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		13:30～14:30 腸活ヨガ 曾根原	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原		13:30～15:00 アド/ダンス90 (会員様限定) 山内	13:30～14:30 スタンダード60 勝田
14:00								
15:00	15:15～16:15 ダイエットヨガ 勝田	15:15～16:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山内		15:15～16:15 Sound Feel Yoga 山内	15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木			15:15～16:15 腸活ヨガ 曾根原
16:00								
17:00								
18:00						17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田
19:00								
20:00						19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 曾根原	
21:00						21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 青木	
22:00								

富山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月15日(土)
9:00	9:00～10:00 ダイエットヨガ 勝田	定 休 日					
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	10:00～11:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木
11:00	10:40～11:40 凹まずヨガティス 曾根原						
12:00			11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内		11:45～12:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 勝田	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田
13:00	12:20～13:20 フェイスアップヨガ 青木						
14:00			13:30～14:30 ホットピラティス 曾根原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田		13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード60 青木
15:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原						
16:00	15:40～16:40 リンパデトックスヨガ 青木						15:15～16:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内
17:00							
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山内	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 山内	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山内	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 勝田
19:00							
20:00			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山内	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	19:15～20:15 ダイエットヨガ 勝田	
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 青木	21:00～22:00 SUMO YOGA 山内	21:00～22:00 腸活ヨガ 山内	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



富山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	定 休 日						9:00～10:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木
10:00			10:00～11:10 ディーブレスヨガ 青木	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原		10:00～11:00 スリムアッププレス 曾根原	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原	
10:40	10:40～11:40 ホットピラティス 曾根原							10:40～11:40 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田
11:00			11:45～12:45 凹ますヨガティス 曾根原	11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 勝田	
12:00	12:20～13:20 腸活ヨガ 曾根原							12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 山内
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山内	14:00～15:00 スタンダード60 青木
15:00								
15:40	15:40～16:40 スタンダード60 曾根原						15:15～16:15 スタンダード60 勝田	15:40～16:40 Sound Feel Yoga 山内
16:00								
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)山内				
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 勝田		17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内	
19:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 勝田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 青木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内		
22:00								

富山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00							9:00～10:00 ホットピラティス 曾根原	定 休 日
10:00		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 背中美人ヨガ 青木		
11:00							10:40～11:40 セルトル美脚ヨガ 勝田	
11:45	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			11:45～12:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 青木	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 山内		
12:00							12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 山内	
13:00								
14:00	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定)山内	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田			13:30～14:30 ダイエットヨガ 勝田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 勝田	
15:00								
16:00						15:15～16:15 スタンダード60 山内	15:40～16:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山内	
17:00								
17:30	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 凹ますヨガティス 曾根原	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田			
18:00								
19:00		19:15～20:15 ココロカラダリセット30 青木	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木			
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原				
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

