

富山店【5月1日～5月15日スケジュール】

2021年4月15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 勝田		10:00～11:00 ホットピラティス 曾根原	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 SUMO YOGA 山内
11:00								
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原	11:45～12:45 青中美人ヨガ 山内		11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	11:45～12:45 フェイエッソヨガ 青木		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝田	11:45～12:45 スリムアッププレス 曾根原
13:00					13:30～14:30 勝活ヨガ 曾根原	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原		13:30～15:00 アド/イン90 (会員様限定) 山内
14:00								13:30～14:30 スタンダード60 勝田
15:00	15:15～16:15 ダイエットヨガ 勝田	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内		15:15～16:15 Sound Feel Yoga 山内	15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木			15:15～16:15 勝活ヨガ 曾根原
16:00								
17:00							17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 青木
18:00								17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田
19:00							19:15～20:15 スリムアッププレス 曾根原	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原
20:00								21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木
21:00								21:00～22:00 スタンダード60 青木
22:00								

定
休
日

富山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月15日(土)
9:00	9:00～10:00 ダイエットヨガ 勝田						
10:00		10:40～11:40 凹ますヨガティス 曾根原	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	10:00～11:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木
11:00							
12:00	12:20～13:20 フェイスアップヨガ 青木		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 美しい アンチエイジングヨガ 山内		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝田	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田
13:00				13:30～14:30 ホットピラティス 曾根原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード60 青木
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 曾根原						15:15～16:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内
15:00		15:40～16:40 リンパデトックスヨガ 青木					
16:00				17:30～18:30 青筋矯正ヨガ 山内	17:30～18:40 ディープレスヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 山内	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山内
17:00							
18:00							
19:00				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 青中美人ヨガ 山内	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	19:15～20:15 ダイエットヨガ 勝田
20:00							
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	21:00～22:00 SUMO YOGA 山内	21:00～22:00 勝活ヨガ 山内
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



富山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 勝田							9:00～10:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木
10:00	10:40～11:40 ホットピラティス 曾根原		10:00～11:10 ディープヨガ 青木	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 曾根原		10:00～11:00 スリムアッププレス 曾根原	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 曾根原	10:40～11:40 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田
11:00								
12:00	12:20～13:20 腸活ヨガ 曾根原		11:45～12:45 回ますヨガティス 曾根原	11:45～12:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 勝田	12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 山内
13:00								
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	13:30～14:30 膏中美人ヨガ 山内	14:00～15:00 スタンダード60 青木
15:00	15:40～16:40 スタンダード60 曾根原						15:15～16:15 スタンダード60 勝田	15:40～16:40 Sound Feel Yoga 山内
16:00								
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 山内	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 勝田					
19:00								
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 勝田		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内		
22:00								

富山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00							9:00～10:00 ホットピラティス 曾根原	
10:00		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 膏中美人ヨガ 青木	10:40～11:40 セルトル美脚ヨガ 勝田	
11:00								
12:00		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 山内	12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 山内	
13:00								
14:00		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内	13:30～14:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		13:30～14:30 ダイエットヨガ 勝田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝田	
15:00							15:15～16:15 スタンダード60 山内	
16:00							15:40～16:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 山内	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 回ますヨガティス 曾根原	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 勝田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	19:15～20:15 ホットピラティス 曾根原	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 曾根原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原			
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

