

# イオンタウン水島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 腸活ヨガ 砂川	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 小山		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 小林	10:30~11:30 スタンダード60 森山	
11:00									
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 森山		12:15~13:15 スタンダード60 小山	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 森山	
13:00									
14:00	14:00~15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	14:00~15:00 背中美人ヨガ 小山	定 休 日	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 砂川			14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	
15:00									
16:00	15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	15:45~16:45 スタンダード60 森山			15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 小山			15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 砂川
17:00									
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 森山				17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 砂川	17:30~18:30 SUMO YOGA 砂川	17:30~18:30 スタンダード60 森山	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 森山	17:30~18:30 スリムアッププレス 砂川
19:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小林				19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	19:15~20:15 腸活ヨガ 小林	19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小林
20:00									
21:00							21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 小林	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 砂川	
22:00									

# イオンタウン水島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 スリムアッププレス 砂川		10:30~11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 砂川		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 小林
11:00							
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 森山		12:15~13:15 スタンダード60 未定	12:15~13:15 背中美人ヨガ 小山		12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 砂川
13:00							
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 砂川		14:00~15:00 腸活ヨガ 砂川	14:00~15:00 フェイスアップヨガ 小山		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 森山
15:00		定 休 日					
16:00	15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 森山						15:45~16:45 スタンダード60 小林
17:00							
18:00	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 森山				17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 小林		17:30~18:30 Sound Feel Yoga 砂川
19:00						18:45~20:15 アド/ンス90 (会員様限定)砂川	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 森山
20:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 森山			19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15~20:15 スタンダード60 小林		
21:00						21:00~22:00 スタンダード60 未定	
22:00				21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	21:00~22:00 スタンダード60 森山	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小山	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンタウン水島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 腸活ヨガ 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ココロカラダリセット3か 森山
12:00									
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 森山			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 ココロカラダリセット3か 森山		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 森山			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 森山
15:00									
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 佐藤							15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)小林
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)小林	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 SUMO YOGA 森山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山	
19:00									
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 砂川	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森山	
21:00				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林	21:00～22:00 スリムアッププレス 砂川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山		
22:00									

イオンタウン水島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 砂川	10:30～11:30 腸活ヨガ 砂川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 砂川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山		
11:00									
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 砂川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 砂川		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 森山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林		
13:00									
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 森山	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 スリムアッププレス 砂川	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林		
15:00	定 休 日							定 休 日	
16:00						16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森山	16:45～16:45 スタンダード60 森山		
17:00									
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山		
19:00			19:05～20:15 ディーププレスヨガ 榎本	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 SUMO YOGA 森山	19:15～20:15 スタンダード60 未定		
20:00									
21:00			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	21:00～22:00 スタンダード60 未定			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

