

松本店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	骨盤矯正ヨガ 高橋	10:30~11:30 スリムアッププレス 小坂		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 高橋	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30~11:30 スタンダード60 三宅	
11:00									
12:00									
12:15~13:15	SUMO YOGA 三宅	12:15~13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 三宅		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	12:15~13:15 スタンダード60 戸木田		12:15~13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小坂	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 小坂	14:00~15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅			14:00~15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 戸木田	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		14:00~15:00 ダイエットヨガ 高橋	14:00~15:00 腸活ヨガ 小坂
15:00									
16:00	15:45~16:45 背中美人ヨガ 三宅	15:45~16:45 腸活ヨガ 小坂			15:45~16:45 スリムアッププレス 小坂	15:45~16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小坂			15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)戸木田
17:00									
18:00	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			17:30~18:30 スタンダード60 戸木田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小坂	17:30~18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 三宅	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 戸木田	
19:00									
20:00						19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	19:15~20:15 肩コリラクスヨガ 三宅		
21:00						21:00~22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅	21:00~22:00 スタンダード60 戸木田		
22:00									

松本店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	アロマリラクゼーション FRUITY DIET 戸木田			10:30~11:30 背中美人ヨガ 三宅	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 高橋		10:30~11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小坂	10:30~11:30 凹ますヨガティス 小坂
11:00								
12:00								
12:15~13:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅			12:15~13:15 スタンダード60 戸木田	12:15~13:15 ダイエットヨガ 高橋		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15~13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 戸木田
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 戸木田			14:00~15:00 フェイスアップヨガ 三宅			14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	14:00~15:00 ダイエットヨガ 小坂
15:00								
16:00	15:45~16:45 肩コリラクスヨガ 三宅							15:45~16:45 スタンダード60 戸木田
17:00								
18:00			17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	17:30~18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 戸木田	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 高橋	17:30~18:30 スタンダード60 戸木田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小坂	
19:00								
20:00			19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 戸木田	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		
21:00			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 高橋	21:00~22:00 ホットピラティス 高橋	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	21:00~22:00 スリムアッププレス 小坂		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



松本店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 三宅			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)戸木田		10:30～11:30 スリムアッププレス 小坂	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30～11:30 スタンダード60 三宅
11:00									
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 三宅			12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田		12:15～13:15 腸活ヨガ 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小坂
13:00									
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋			14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 三宅	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 高橋	14:00～15:00 背中美人ヨガ 三宅
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 高橋							15:45～16:45 ダイエットヨガ 小坂	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
17:00									
18:00			17:30～18:30 回すヨガティス 小坂			17:30～18:30 スタンダード60 戸木田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂	
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 戸木田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 高橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 三宅	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田		
20:00									
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 戸木田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 三宅	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 戸木田		
22:00									

松本店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小坂	10:30～11:30 スリムアッププレス 小坂		10:30～11:30 ホットピラティス 高橋	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂
11:00									
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)戸木田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 三宅
13:00									
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 高橋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 戸木田		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 三宅
15:00									
16:00							16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小坂		16:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)戸木田
17:00									
18:00			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 三宅	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小坂	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 三宅	17:30～18:30 スタンダード60 戸木田		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高橋	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 三宅	19:15～20:15 背中美人ヨガ 三宅			
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 高橋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	21:00～22:00 SUMO YOGA 三宅	21:00～22:00 腸活ヨガ 小坂			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

